



ALPINA RAID



GUIDE DE PARTICIPATION



LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES EN 205

Guide de participation

Tous droits réservés à Alpina Raid

Ce document et tout ce qu'il contient sont protégés par le droit d'auteur.

Toute représentation, reproduction ou diffusion, intégrale ou partielle, à quelque titre et sous quelque forme que ce soit, sans accord de l'auteur, est un délit de contrefaçon sanctionnable pénalement.

BIENVENUE DANS L'AVENTURE ALPINA RAID !

Vous avez décidé de vous lancer dans la grande aventure de Alpina Raid, La grande traversée des Alpes en 205 !

Participer à Alpina Raid requiert une certaine préparation, car ce n'est pas une aventure comme les autres. Pour vous accompagner tout au long de votre projet, nous avons conçu ce guide qui détaille chaque étape de la préparation, du lancement de votre projet jusqu'à la ligne de départ, et même après ! Il constitue votre référence ultime, la "bible" de l'aventure, vous apportant toutes les informations nécessaires pour bien préparer et vivre l'expérience de Alpina Raid.

Nous tenons à préciser que ce guide évolue en permanence et que nous y faisons régulièrement des modifications et ajouts à partir des témoignages des anciens participants et de l'expérience des précédentes éditions. La version imprimée de ce guide n'est pas forcément la plus à jour. Pour vous assurer de disposer de la dernière version, nous vous invitons à consulter régulièrement la version en ligne à l'adresse suivante : www.alpinaraid.fr/leguide.

Dans ce guide, nous avons résumé toutes les étapes et démarches que vous pourriez être amené à accomplir pour prendre le départ. Toutefois, il est important de noter que toutes ces étapes ne sont pas obligatoires et dépendent des choix que vous ferez.

Votre contribution est essentielle pour rendre ce guide aussi précis et utile que possible. Si vous rencontrez des erreurs, des imprécisions ou des anomalies, nous vous encourageons vivement à nous les signaler. De plus, si vous estimez que certains sujets ne sont pas suffisamment abordés, que des questions restent sans réponse ou que des informations manquent, n'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions d'ajouts ou de modifications. Nous mettrons tout en œuvre pour intégrer vos retours et améliorer continuellement ce guide, afin qu'il soit le plus complet et le plus utile pour tous les participants.

Nous vous remercions par avance pour votre collaboration et vous souhaitons une bonne préparation pour cette aventure incroyable qu'est l'Alpina Raid !

À bientôt sur la ligne de départ !
L'équipe d'organisation du Alpina Raid

Envoyez-nous vos suggestions
pour améliorer ce guide sur :
www.aventuraid.com/leguide-modif



1 PRÉSENTATION DE ALPINA RAID

SOMMAIRE

6	La grande traversée des Alpes en 205
8	Road-trip en Peugeot 205
9	Une aventure culturelle
10	L'itinéraire et le programme
12	Conditions de participation
13	Comment participer ?
14	Frais d'inscription



LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES EN 205

L'Alpina Raid est une **grande traversée des Alpes**. C'est un **raid aventure touristique et culturel à la découverte des Alpes** françaises et italiennes. À bord de Peugeot 205 trentenaires toutes décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient le Mont-Blanc à la mer Méditerranée. Une aventure de **800 kilomètres** en **6 jours** à travers pas moins de **30 grands cols Alpins** et plus de **31 000 mètres de dénivelé positif**, de quoi donner le vertige même aux plus téméraires.

Par équipe de **2 ou 3 coéquipiers**, l'Alpina Raid part à la découverte des Alpes, ses paysages à couper le souffle, ses panoramas grandioses, ses parcs naturels protégés... L'itinéraire sillonne entre les hautes cimes alternant entre les mythiques cols du Tour de France et les chemins sinueux de montagne. Le soir, les équipages bivouaquent en altitude en haut d'un col, au milieu d'une forêt, pour une aventure authentique au cœur de la nature.

30+
COLS ALPINS

800
KILOMÈTRES

80
ÉTAPES

6
JOURS



ROAD-TRIP EN PEUGEOT 205

Depuis quelques années, la **Peugeot 205** est devenue la nouvelle star des rallyes-raid aventure.

Réservé à la Peugeot 205, l'Alpina Raid met à l'honneur la 6ème voiture française la plus vendue de l'histoire. Produite à plus de 5,278 millions d'exemplaires, la Peugeot 205 a fait le bonheur de toute une génération.

Aujourd'hui, cette Youngtimer reprend du service avec un nouveau défi, et pas des moindres : traverser les Alpes françaises et italiennes au cours d'un périple de 800 kilomètres à travers plus de 30 cols de montagne et pas moins de 31 000 mètres de dénivelé positif !

Voiture bon marché, solide, simple à réparer, économique en carburant, cette voiture a toutes les caractéristiques d'une grande aventurière !

Pour prendre part à l'aventure, **les équipages doivent donc restaurer et préparer d'anciennes Peugeot 205 quarantenaires**. Tous les modèles de la marque sont autorisés. Une petite révision mécanique, une plaque de protection sous le moteur, des anneaux de remorquage pour tirer la voiture, une décoration originale pour les photos, et c'est parti ! Cap sur les Alpes !



UNE AVENTURE CULTURELLE

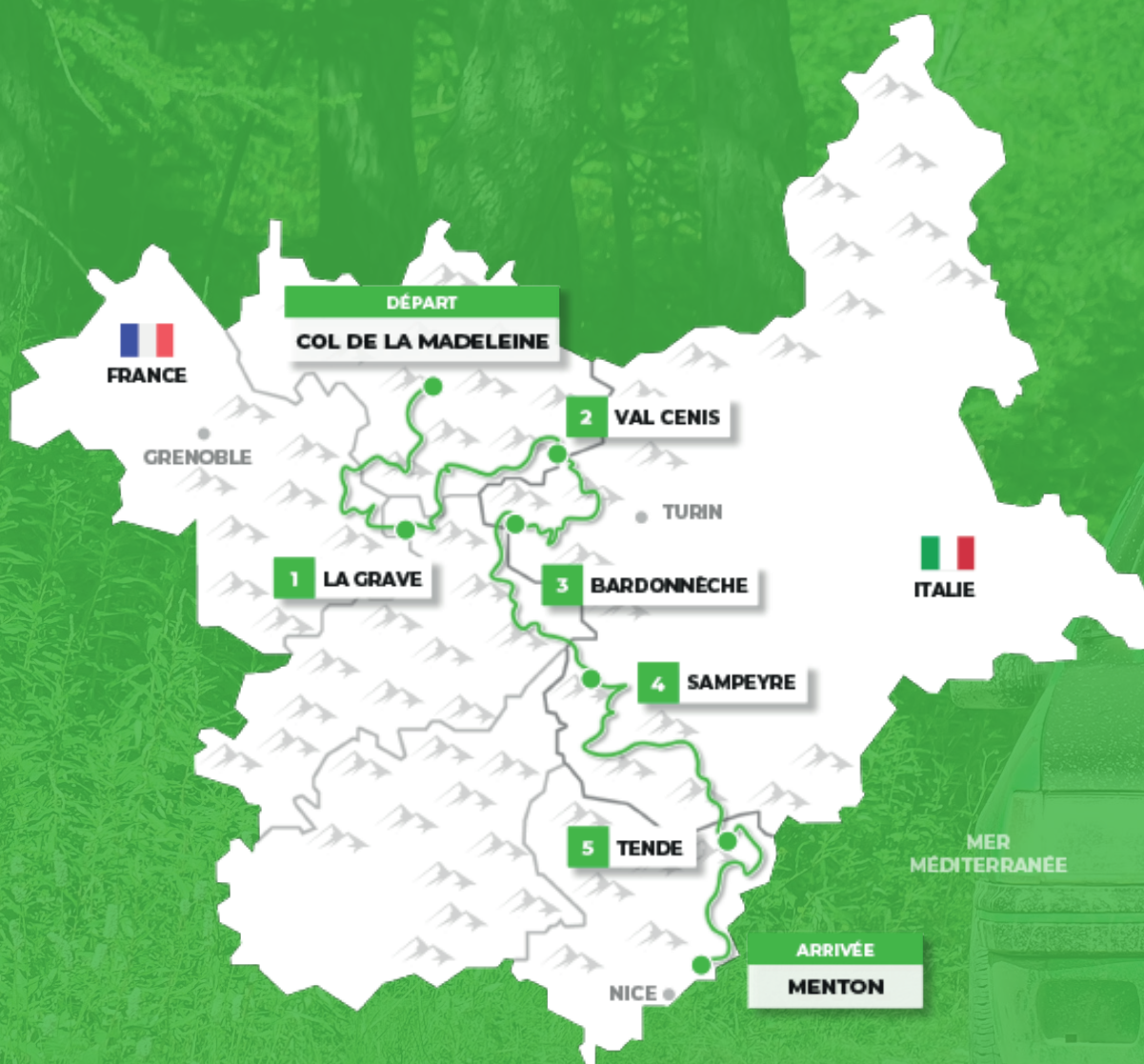
L'Alpina Raid est une grande traversée des Alpes. C'est un raid aventure touristique et culturel à la découverte des Alpes françaises et italiennes. À bord de Peugeot 205 trentenaires toutes décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient le Mont-Blanc à la mer Méditerranée. Une aventure de **800 kilomètres en 6 jours** à travers pas moins de **30 grands cols Alpins** et plus de **31 000 mètres de dénivelé positif**, de quoi donner le vertige même aux plus téméraires.

Par équipe de **2 ou 3 coéquipiers**, l'Alpina Raid part à la découverte des Alpes, ses paysages à couper le souffle, ses panoramas grandioses, ses parcs naturels protégés... L'itinéraire sillonne entre les hautes cimes alternant entre les mythiques cols du Tour de France et les chemins sinueux de montagne. Le soir, les équipages bivouaquent en altitude en haut d'un col, au milieu d'une forêt, pour une aventure authentique au cœur de la nature.

Pour prendre le départ, les équipages doivent seulement préparer une Peugeot 205, seule voiture autorisée sur le raid.



L'ITINÉRAIRE



LE PROGRAMME

JOUR 1 - LE GRAND DÉPART

Vérifications mécaniques, distribution des packs équipages, échanges avec les médias.

JOUR 2 À 4 - À LA DÉCOUVERTE DES ALPES

80 étapes, 800 kilomètres, à travers 31 000m de dénivelé.

JOUR 5 - AVANT DERNIER JOUR

Discours et apéritif de clôture.

JOUR 6 - ARRIVÉE À MENTON

Retour chez soi.



2 000

MÈTRES D'ALTITUDE

3

PARCS NATIONAUX

30+

COLS ALPINS

31 000

MÈTRES DE DÉNIVELÉ

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer, chaque **équipage de 2 ou 3 participants** doit posséder une **Peugeot 205 préparée et décorée**. Chaque participant doit posséder un permis de conduire et être titulaire d'une carte d'identité valide pour se rendre en Italie. Les inscriptions, limitées à 110 équipages, se clôturent le 1er avril, deux mois avant le départ. L'aventure est ouverte à tous.

Pour prendre le départ, la Peugeot 205 doit être préparée conformément au **certificat mécanique**. Celui-ci liste les réparations obligatoires et recommandées pour l'aventure.



**1 PILOTE +
1 COÉQUIPIER**



1 PEUGEOT 205



COMMENT PARTICIPER ?

1

CHOISIS TES COÉQUIPIERS

Amis, membres de ta famille, collègues de boulot, camarades de classe, ou simples connaissances...
Forme le meilleur duo ou trio pour vivre une aventure inoubliable !

2

TROUVE TA PEUGEOT 205

Tu n'as pas de Peugeot 205 ? Il est possible d'en acheter une et de la revendre à un autre équipage l'année suivante ! Tu peux aussi la louer !

3

PRÉPARE TON BOLIDE

Une petite révision, une plaque de protection sous le moteur, des anneaux de remorquage pour tirer la voiture, et surtout une belle décoration pour un max de photos !

C'EST PARTI !

Pour 6 jours d'aventure inoubliables à travers les plus beaux paysages des Alpes !



FRAIS D'INSCRIPTION



Pack Alpina Raiders



Apéritifs d'accueil et de clôture



5 nuits en bivouacs



Organisation du départ et de l'arrivée



La carte itinéraire avec les briefings



Carnet de bord et briefings de l'aventure



Location du talkie-walkie



Assistance mécanique



Logistique sur les étapes et bivouacs



Véhicules d'assistance et d'organisation



Photos et vidéos de l'aventure



Communication et médiatisation de l'événement



Assurance médicale et rapatriement



Aide à la préparation



Frais de dossier et courriers

910 €

2 coéquipiers + 1 Peugeot 205 (soit 455€ par personne)

X N'EST PAS INCLUS

Dans les frais d'inscription



L'ajout d'un 3ème coéquipier (+240€)



Les repas



Dépenses à caractère personnel (visites, boissons, souvenirs...)



Frais de carburant (environ 1,6€ le litre au 01/03/2024 pour un parcours d'environ 800 km)



Pièces mécaniques achetées auprès de l'assistance mécanique (la main d'œuvre est gratuite)



Tout ce qui n'est pas mentionné dans « ce qui est inclus »

2 PRÉPARER VOTRE AVENTURE

Avant l'Alpina Raid

SOMMAIRE

18	Étapes de la préparation
20	Communauté de Alpina Raid
22	Créer son équipage
24	S'inscrire à l'Alpina Raid
26	Communiquer sur les réseaux sociaux
28	Médiatiser son projet
30	Définir son budget
32	Acheter votre Peugeot 205
37	Souscrire une assurance automobile
38	Préparer sa Peugeot 205
40	Préparer sa Peugeot 205 pour les pistes
41	Certificat de préparation mécanique
42	Décorer sa Peugeot 205
44	Encarts publicitaires sur la 205



ÉTAPES DE LA PRÉPARATION

Participer à l'Alpina Raid requiert une certaine préparation, car ce n'est pas une aventure comme les autres. Dans ce guide, nous avons résumé toutes les étapes et démarches que vous pourriez être amenés à accomplir pour prendre le départ. Toutefois, il est important de noter que toutes ces étapes ne sont pas obligatoires et dépendent des choix que vous ferez.

1

CRÉER OU REJOINDRE UN ÉQUIPAGE

Vous devez créer ou rejoindre un équipage composé de 2 ou 3 coéquipiers : un pilote et 1 ou 2 copilotes. La composition de votre équipage peut être modifiée tout au long de la préparation.

2

INSCRIRE OFFICIELLEMENT VOTRE ÉQUIPAGE

Inscrivez officiellement votre équipage sur le site internet et envoyez votre pré-inscription pour réserver votre place dans l'aventure.

3

COMMUNIQUER SUR VOTRE PROJET (facultatif)

Pour créer une communauté autour de votre projet et accroître votre visibilité, vous devrez être présent sur les réseaux sociaux.

4

ACHETER ET PRÉPARER SA PEUGEOT 205

Pour participer à l'Alpina Raid, vous avez besoin d'une Peugeot 205, que vous pouvez acheter, louer ou emprunter. Vous devrez ensuite la préparer mécaniquement pour les alpes.

5

PRÉPARER SON DÉPART

Achat du matériel, préparation des bagages, chargement de la voiture... La dernière étape de l'aventure est la plus importante pour ne rien oublier et profiter au maximum de cette expérience.



LA COMMUNAUTÉ ALPINA RAID

ABONNEZ-VOUS AUX COMPTES DE ALPINA RAID

Pour ne manquer aucune actualité sur l'Alpina Raid et rester informé des annonces de l'organisation, rejoignez la communauté officielle sur les réseaux sociaux !

@alpina raid



Vous y découvrirez les plus belles photos et vidéos de l'aventure, ressentirez l'émotion du Raid avant même le départ, et pourrez échanger avec d'autres participants. C'est aussi l'endroit idéal pour partager votre propre aventure et ne pas louper les dernières informations importantes.



REJOIGNEZ LE GROUPE FACEBOOK D'ENTRAIDE

Un groupe Facebook a été créé pour favoriser l'échange et l'entraide entre les participants de Alpina Raid, qu'ils soient actuels, anciens ou futurs. Vous pouvez y publier des annonces pour rechercher votre voiture, trouver des coéquipiers, poser des questions aux anciens participants sur l'aventure ou la préparation, et bien plus encore !



REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ WHATSAPP

Rejoignez la communauté WhatsApp pour échanger en direct sur la préparation mécanique ou discuter de l'aventure en elle-même avant le départ. Un espace idéal pour poser vos questions, partager vos conseils et vivre l'aventure ensemble, dès maintenant !



CRÉER SON ÉQUIPAGE

Les équipages sont obligatoirement composés de 2 ou 3 coéquipiers et doivent rester au complet tout au long de l'aventure.

Le raid est ouvert à tous. Toute personne âgée de 18 ans et plus peut participer sans restriction d'âge, de sexe, de nationalité, ou de statut professionnel. La seule condition de participation est d'être titulaire d'un permis de conduire et d'un passeport en cours de validité. Chaque participant doit être en mesure de conduire la Peugeot 205.

Attention: Le certificat d'examen du permis de conduire (CEPC) et les déclarations de perte ou ne sont pas acceptés en Italie. Vous devez impérativement présenter un permis physique officiel pour participer.

1 - TROUVER VOS COÉQUIPIERS

La composition de l'équipage est libre. Familles, amis, collègues de travail ou simples connaissances... C'est en parlant de votre projet autour de vous que vous trouverez vos coéquipiers. À défaut de pouvoir créer votre propre équipage, vous pouvez rejoindre un équipage existant. Dans ce cas, il vous suffit de poster une annonce sur le forum ou sur le groupe Facebook des participants, ou de contacter directement un équipage incomplet.

ÉQUIPAGE INCOMPLET

Il n'est pas nécessaire que votre équipage soit au complet pour débiter la préparation ou même pour vous préinscrire. La composition de votre équipage n'a pas d'importance à ce moment de la préparation. Elle vous sera demandée lors de l'inscription définitive mais restera modifiable jusqu'au jour du départ.

CHANGEMENT DE COÉQUIPIER

Vous pouvez changer les membres de votre équipage jusqu'au jour du départ depuis l'interface de gestion équipage du site internet. Après l'inscription définitive, toute modification de la composition de votre équipage doit être notifiée par mail à l'organisation.



2 - CHOISIR UN NOM

Le nom permet d'identifier votre équipage dans la relation avec l'organisation. Il doit être représentatif de votre équipage et permettre de vous distinguer des autres équipages.

Voici quelques idées pour vous inspirer :

Origine géographique :

- Les Ch'tis Raiders
- 205 Normandes en Vadrouille
- Raid'Occ (Occitanie)
- 205 Breizh'Raid (Bretagne)

Humour et jeux de mots :

- Sans Plaques et Sans Peur
- Les Freine'Tard
- Les Tankés en 205
- 205 à l'heure !

Aventure :

- Les Baroudeurs de montagnes
- Alpes & Pistons
- Les Chasseurs alpins
- 205 Gaz !

Autres inspirations :

- Max & Leo en 205 (prénoms)
- Go Interim en 205 (sponsor)
- 205 Coeurs (solidaire)

3 - CRÉER SON LOGO D'ÉQUIPE

Chaque équipage doit également avoir un logo, c'est-à-dire une représentation visuelle de son équipage et de son projet à laquelle s'identifier. Il peut prendre la forme d'un dessin, d'une illustration...

Grâce à l'intelligence artificielle IA, il est possible de créer un logo au design professionnel en quelques minutes, sans aucune connaissance en graphisme. Nous vous conseillons des applications gratuites comme Ideogram, Copilot, Leonardo, Midjourney.

Exemple de demandes et de résultats obtenus avec l'IA Ideogram :



"Créer un logo sur fond blanc pour mon équipage participant à l'Alpina Raid, un raid-aventure dans les Alpes en Peugeot 205. Le nom de notre équipage est "205 à l'heure !". Le logo doit faire apparaître une Peugeot 205 avec des montagnes. La couleur dominante du logo doit être vert."

S'INSCRIRE À ALPINA RAID

L'inscription à l'Alpina Raid se fait en **3 étapes** :

1

INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription sur le site officiel de Alpina Raid est gratuite et sans engagement. Elle permet de créer officiellement votre équipage, de débiter l'accompagnement de l'organisation, d'accéder à l'espace équipage, ainsi qu'aux guides et documents d'inscription.

L'inscription sur le site ne permet pas de réserver votre place dans l'aventure.

2

PRÉINSCRIPTION

La pré-inscription permet d'engager officiellement votre équipage dans l'aventure de Alpina Raid et de réserver votre place pour la prochaine édition.

Pour vous pré-inscrire, vous devez envoyer votre bulletin de pré-inscription complété et signé, accompagné du chèque d'acompte de 100€.

Date butoir : 1er avril

PLACES LIMITÉES !

3

INSCRIPTION DÉFINITIVE

L'inscription définitive permet de confirmer et de valider la participation de votre équipage pour la prochaine édition de Alpina Raid.

Pour vous inscrire définitivement, vous devez envoyer votre dossier d'inscription définitive, accompagné du paiement du solde des frais d'inscription.

Date butoir : 1er mai

PLACES LIMITÉES !

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

Les documents d'inscription sont accessibles sur votre espace équipage. Ce sont des PDF remplissables électroniquement. Vous pouvez les compléter directement depuis votre ordinateur sans utiliser de stylo !

ADRESSE D'ENVOI

Vos documents d'inscription doivent être envoyés par courrier postal à l'adresse suivante :



PAIEMENT D'INSCRIPTION

L'inscription est payée en deux fois : 100€ lors de la pré-inscription (avant le 1er avril) et le reste lors de l'inscription définitive (avant le 1er mai). L'inscription peut être payée par chèque ou par virement bancaire. Veillez à bien indiquer votre nom d'équipage si vous payez par virement.



CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Dans un délai d'un mois suivant la réception de vos documents d'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par courrier postal (à l'adresse que vous avez renseignée dans vos documents d'inscription). Si vous ne recevez pas votre confirmation d'inscription, vous pouvez nous envoyer un mail à l'adresse contact@alpinaraid.fr afin de vérifier le statut de votre inscription.

S'INSCRIRE À ALPINA RAID

ATTRIBUTION DES NUMÉROS D'ÉQUIPAGES

Le choix des numéros d'équipage est attribué lors de la pré-inscription. Chaque équipage peut sélectionner jusqu'à trois numéros depuis son espace Mon équipage. L'attribution se fait en fonction des critères suivants :

- L'ordre des choix formulé par l'équipage (choix 1, choix 2, choix 3).
- La disponibilité des numéros, certains pouvant déjà être réservés.
- La date de pré-inscription, qui détermine la priorité d'attribution.

Pour maximiser vos chances d'obtenir le numéro souhaité, nous vous recommandons de vous pré-inscrire au plus tôt. Une fois attribué, votre numéro apparaîtra directement dans votre espace Mon équipage.

ENVOI DU CERTIFICAT DE PRÉPARATION MÉCANIQUE

L'inscription définitive peut être envoyée même si les réparations mécaniques de votre véhicule ne sont pas encore terminées. Le certificat mécanique pourra être transmis ultérieurement, après l'inscription définitive, et ce jusqu'au 1er mai, soit un mois avant le départ.

DÉSINSCRIPTION

L'annulation de votre inscription est possible jusqu'à la clôture des inscriptions définitives, fixée au 1er mai. Les frais versés vous seront remboursés, déduction faite de 100€ de frais de dossier. Il est également possible de reporter gratuitement votre inscription à la prochaine édition.



COMMUNIQUER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Si vous souhaitez attirer des sponsors ou être suivis par vos proches, il est essentiel de communiquer sur les réseaux sociaux. Cela permet de créer une véritable communauté autour de votre projet de participation à l'Alpina Raid.

Les réseaux sociaux constituent le moyen le plus efficace pour faire connaître votre projet. Ils permettent de réunir autour de votre projet une communauté de personnes susceptibles de vous aider par des contacts, un don, des compétences... Si vous décidez par exemple de lancer une collecte en ligne, c'est principalement sur les réseaux sociaux que vous en ferez la promotion. Cette communauté permet ensuite de diffuser plus largement vos actualités et de toucher encore plus de personnes.

CRÉER UNE PAGE FACEBOOK

Facebook est le réseau social le plus utilisé au monde. Il est particulièrement conseillé pour ce genre de projets. En plus de diffuser vos actualités et de vous créer une communauté, Facebook est un très bon argument pour la recherche de sponsors. Les entreprises accordent aujourd'hui beaucoup d'importance à leur visibilité sur internet et ce réseau social vous permet de mettre en avant vos différents sponsors. Une contrepartie sur laquelle vous pouvez insister lors de vos démarches d'entreprises. Une grande communauté est également un gage de sérieux et de dynamisme et contribuera à améliorer la crédibilité de votre projet auprès des entreprises.

CRÉER UN COMPTE INSTAGRAM

Instagram est le réseau social le plus populaire du moment. L'engagement de la communauté y est plus important qu'ailleurs ce qui en fait un endroit idéal pour rassembler autour de votre projet. Instagram est aussi une plateforme de partage de photos et de vidéos, et donc un outil parfait pour partager votre aventure avec vos amis, votre famille, et même un public plus large. De nombreuses entreprises y sont également présentes. Votre présence sur Instagram sera donc un atout lors de vos démarches de sponsors.

AUTRES RÉSEAUX SOCIAUX

Si vous avez l'esprit d'un communicant et que vous souhaitez partager votre aventure en photo et vidéo tout autour du monde, vous pouvez créer un compte sur d'autres plateformes comme TikTok, YouTube, X (Twitter), Snapchat, ou même LinkedIn pour communiquer.

PERSONNALISER VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Il est désormais essentiel de personnaliser vos comptes sur les réseaux sociaux pour maximiser votre visibilité et faciliter votre identification. Voici quelques étapes simples à suivre :

- Mettez votre logo d'équipage en image de profil : Cela permettra de vous identifier immédiatement et de renforcer l'image de votre équipage.
- Personnalisez vos noms de comptes sur les réseaux sociaux : Indiquez le nom de votre équipage suivi de l'événement et de l'année de participation.

"205 à l'heure ! - Alpina Raid"

- Ajoutez une biographie concise : Présentez brièvement l'objectif de votre projet et de votre équipage.

*Équipage participant au Alpina Raid.
L'Alpina Raid La grande traversée des Alpes en 205!
800 km - 6 jours - 80 étapes*

ALIMENTER VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Il ne suffit pas de créer une page Facebook ou un compte Instagram pour bien communiquer. En effet, vous devez veiller à alimenter régulièrement vos réseaux sociaux de nouvelles actualités, photos, vidéos... et ce tout au long de votre projet. Plus vous êtes actifs et plus votre communauté le sera aussi.

Vous pouvez présenter votre équipage, votre Peugeot 205, l'événement de Alpina Raid, partager votre dossier de sponsoring ou votre collecte en ligne, publier vos sponsors et partenaires, partager vos parutions dans les médias, partager vos avancées dans la préparation...

Un autre moyen simple et rapide pour maintenir une activité sur vos comptes de réseaux sociaux est de partager certaines publications officielles de Alpina Raid. Vous pouvez également vous abonner aux comptes officiels de @AlpinaRaid pour ne pas louper les publications les plus intéressantes.

N'oubliez pas d'ajouter le hashtag officiel **#AlpinaRaid** afin que l'organisation puisse voir vos publications.

PARTAGER VOS RÉSEAUX SOCIAUX ET INVITER VOS AMIS

Pour augmenter votre communauté, vous pouvez partager vos comptes de réseaux sociaux sur le groupe Facebook des participants ou la conversation WhatsApp. La majorité des équipes de Alpina Raid sont sur les réseaux sociaux. S'abonner mutuellement permet de se soutenir, d'échanger des idées, de suivre les progrès des autres et de renforcer l'esprit d'entraide avant le début de l'aventure.

Vous pouvez aussi inviter vos amis à aimer vos comptes afin de réunir un maximum de personnes derrière votre projet.

MÉDIATISER SON PROJET

La communication dans la presse est une étape très importante dans la préparation car elle procure de la crédibilité et de la visibilité à votre projet. Aux yeux des entreprises et des collectivités, un article de journal, un reportage vidéo ou une interview radio est un atout. Ces derniers seront moins réticents à vous faire confiance si d'autres vous ont fait confiance avant eux. Par ailleurs, ce moyen de communication est simple et souvent gratuit. Les médias locaux recherchent ce genre de projets pour alimenter leurs actualités.

CONTACTER LES MÉDIAS

Vous devez identifier les médias les plus susceptibles de communiquer sur votre projet : magazine spécialisé, radio locale, revue municipale, blog internet, presse écrite... Toute visibilité est bonne à prendre. Les médias spécialisés (automobile, jeunesse, voyage...) ont moins d'audience mais touchent un public plus ciblé. Il est plus facile de toucher les médias locaux ou régionaux que les médias nationaux moins accessibles. Mais qui ne tente rien n'a rien !

Il existe sur internet de nombreuses listes, souvent par département, référencant l'ensemble des contacts de rédactions aussi bien pour les médias papiers, que radios ou télé. À défaut, le plus rapide est d'appeler directement la rédaction du média via les numéros de téléphone indiqués sur leurs sites respectifs et expliquer le projet en sollicitant la rédaction d'un article ou la réalisation d'un reportage. Il vous sera probablement demandé d'envoyer un mail résumant votre projet sous forme de communiqué de presse (vous pouvez le réaliser en quelques secondes avec l'IA sur ChatGPT). En cas d'absence de réponse, n'hésitez pas à les relancer régulièrement.

PROPOSER UN PARTENARIAT

Ces contacts sont l'occasion de proposer des partenariats. Certains médias accepteront peut-être de suivre votre équipage tout au long de votre projet, y compris à distance pendant le raid, ce qui profitera énormément à votre communication. Cela pourrait d'ailleurs être un nouvel argument, en termes de visibilité, lors de vos démarchages d'entreprises. De plus, ajouter le logo d'un média connu en tant que partenaire crédibilisera grandement vos futures démarches.

Enfin, les journalistes, très implantés localement, ont souvent des réseaux très vastes et pourraient vous donner des contacts d'entreprises à démarcher.

PARTAGEZ L'ARTICLE

Félicitations ! Un média a réalisé un article ou un reportage sur votre projet, votre équipage, partagez-le ! C'est le moment de tirer le maximum de visibilité et de crédibilité de cette médiatisation qui vous est offerte. Partagez l'article sur tous vos réseaux sociaux d'équipage, mais aussi vos réseaux sociaux personnels. Imprimez l'article et ajoutez-le à votre dossier de sponsoring. Cela crédibilisera grandement votre démarche et pourrait convaincre les futures entreprises que vous démarcherez de vous soutenir.

ARTICLE DE BLOG

Vous souhaitez obtenir de la visibilité pour votre projet de manière simple et rapide ? Nous vous proposons de publier un article de votre équipage sur le blog officiel de Alpina Raid. Il vous suffit de nous envoyer quelques informations sur votre équipage ainsi que des photos pour illustrer l'article. Envoyez-nous tout ça sur www.alpinaraid.fr/article-equipage.



DÉFINIR SON BUDGET

L'une des étapes essentielles de votre projet consiste à définir votre budget, c'est-à-dire à estimer l'argent nécessaire pour participer à l'Alpina Raid. Pour vous guider, voici un exemple de budget type.



FRAIS D'INSCRIPTION

Frais d'inscription et Assurance médicale et rapatriement chez Europ Assistance

910 €



ACHAT DE LA PEUGEOT 205*

Achat de la voiture, carte grise, contrôle technique

**0€ -
1 500 €**



PRÉPARATION MÉCANIQUE*

Révision mécanique, plaque sous le moteur, aménagement intérieur, décoration et stickage...

**500€ -
1 000 €**



ASSURANCE AUTOMOBILE

6 mois d'assurance automobile en formule "Tous risques"

400 €



CARBURANT

Carburant (6,5L/100 - 1,5€/L)

200 €

TOTAL

4 000 €

L'ACHAT DE LA PEUGEOT 205 = UN INVESTISSEMENT

L'achat de la Peugeot 205 et sa préparation mécanique représentent souvent un investissement nul, car la voiture est généralement revendue après l'aventure. En effet, une fois préparée, la 205 devient un modèle recherché par d'autres équipages pour leurs propres participations à l'Alpina Raid. Cette revente permet de récupérer une grande partie, voire la totalité, de l'argent investi dans l'achat et la préparation du véhicule et réduire de 2 000 à 3 000 € votre budget.

BUDGET SANS LA VOITURE

1 500 €



ACHETER VOTRE PEUGEOT 205

Pour participer à l'Alpina Raid, chaque équipage doit préparer une Peugeot 205, l'unique voiture autorisée sur l'aventure. Tous les modèles sont acceptés, à condition d'être en bon état et capables d'affronter près de 800 km à travers les Alpes.

ACHAT, LOCATION OU PRÊT

Soit vous possédez déjà une Peugeot 205, soit vous en recherchez une. Dans ce cas, trois options s'offrent à vous : l'achat, la location ou le prêt.

L'achat d'une Peugeot 205 représente un investissement, car la voiture est généralement revendue après l'aventure, permettant de récupérer une partie ou la totalité de l'argent investi dans son achat et ses réparations.

Vous pouvez aussi choisir de louer une Peugeot 205 déjà préparée pour le raid ou de l'emprunter à un proche. Veuillez noter que si vous participez avec une Peugeot 205 louée ou prêtée, vous devrez fournir une autorisation de conduite pour être en règle sur la route et aux frontières.

TROUVER SA PEUGEOT 205

Produite à plus de 5 millions d'exemplaires, la Peugeot 205 reste l'une des voitures françaises les plus emblématiques et les plus faciles à trouver.

Pour trouver votre Peugeot 205, commencez par en parler autour de vous. Il est possible qu'un membre de votre famille ou un ami en possède une et soit disposé à vous la prêter ou à vous la donner pour le raid. À défaut, vous devrez consulter les sites de petites annonces tels que www.leboncoin.fr. Chaque jour, de nombreuses annonces de Peugeot 205 à vendre y sont publiées, y compris par d'anciens équipages.

En dernier lieu, vous pouvez contacter les garages et casses automobiles proches de chez vous. Certains ont peut-être des Peugeot 205 dans leurs parcs automobiles.

BIEN CHOISIR SA PEUGEOT 205

Essence ou diesel, 3 ou 5 portes, puissance moteur, kilométrage... Avant d'acheter votre Peugeot 205 pour l'Alpina Raid, il est essentiel de bien réfléchir et de ne pas se précipiter sur le premier modèle trouvé. Cette voiture vous accompagnera tout au long de l'aventure, il est donc important de choisir celle qui correspond à vos besoins et à vos attentes.

1 Essence ou diesel ? Les deux motorisations présentent des avantages et des inconvénients. Les moteurs diesel offrent un couple plus élevé à bas régime, ce qui procure une meilleure traction, idéal pour les montées et les routes de campagne. En revanche, les moteurs essence sont plus réactifs, avec des accélérations plus vives sur des terrains variés. Du côté de la consommation, les Peugeot 205 Diesel sont plus économes en carburant.

2 3 ou 5 portes ? Les deux configurations sont autorisées, mais la version 5 portes de la Peugeot 205 permet un accès plus facile aux affaires sans avoir à ouvrir systématiquement le coffre.

3 Puissance moteur ? Les moteurs de la Peugeot 205 varient, du petit moteur 1.1 litre Essence de 60 chevaux au moteur 2.0 litre Diesel de 130 chevaux. Bien que certaines voitures soient plus puissantes que d'autres, sachez que l'aventure n'est pas une course ! Chaque voiture aura son rythme et pourra affronter les épreuves du raid, peu importe sa puissance.

4 Kilométrage ? Il est conseillé de ne pas acheter une Peugeot 205 avec un kilométrage trop élevé (par exemple, plus de 250 000 km pour un moteur essence ou 300 000 km pour un moteur diesel), car le risque de pannes mécaniques augmente avec l'âge et l'usure de la voiture. Un kilométrage trop élevé pourrait entraîner des coûts de réparation imprévus pendant le raid.

VÉRIFICATIONS AVANT ACHAT

Avant d'acheter une Peugeot 205, il est important de vérifier plusieurs points pour vous assurer de la bonne condition du véhicule. Voici une liste des éléments à inspecter :

- **Moteur** : Vérifiez les fuites, les bruits anormaux et l'état général du moteur.
- **Freins** : Vérifiez l'état des disques, plaquettes et testez les freins pour détecter tout bruit ou anomalie.
- **Boîte de vitesses** : Assurez-vous que les vitesses passent sans difficulté et sans bruit étrange.
- **Suspension** : Testez la voiture pour détecter tout signe d'usure des amortisseurs ou de la suspension.
- **Carrosserie** : Inspectez la carrosserie pour détecter des rayures, bosses ou signes de rouille.
- **Pneus** : Contrôlez l'usure des pneus pour éviter les frais de remplacement.
- **Système de direction** : Vérifiez que la direction est fluide, sans jeu ni bruit.
- **Feux** : Assurez-vous que les phares, les feux arrière et les clignotants fonctionnent bien.
- **Climatisation et chauffage** : Testez le bon fonctionnement du système de climatisation et du chauffage.
- **Historique d'entretien** : Demandez les factures et le carnet d'entretien pour vérifier que la voiture a été régulièrement entretenue (vidange, distribution, embrayage...).

Si vous n'êtes pas expert, il est recommandé de solliciter l'avis d'un professionnel de l'automobile. Plus la voiture a été bien entretenue, moins vous aurez de réparations à effectuer avant le départ.

PRIX DE LA PEUGEOT 205

Le prix de la Peugeot 205 varie en fonction du modèle et de l'état général du véhicule. Opter pour une voiture plus chère mais bien entretenue peut permettre de réaliser des économies sur les réparations. Cependant, une voiture coûteuse ne garantit pas forcément un meilleur état. N'hésitez pas à demander les factures des dernières réparations effectuées.

ACHETER VOTRE PEUGEOT 205

Pour vous prémunir contre les risques de fraude, vous devez veiller à ce que la voiture soit bien vendue par le titulaire de la carte grise et demander un certificat de non gage. Nous vous déconseillons formellement d'acheter une Peugeot 205 sans contrôle technique. Le contrôle technique, même avec contre-visite, garantit l'état général et la situation juridique du véhicule.

Pour acheter une Peugeot 205, vous avez besoin de :

- 1** Remplir le certificat de cession (formulaire CERFA n°13754*02 disponible sur internet).
- 2** Vérifier le certificat de situation administrative fourni par le vendeur (datant de moins de 15 jours).
- 3** Faire barrer et signer la carte grise sans oublier de la dater.
- 4** Compléter le coupon détachable au dos de la carte grise avec les informations de l'acquéreur.
- 5** Découper le petit coin en haut à gauche de la carte grise.
- 6** Vérifier et récupérer le procès-verbal du contrôle technique (il doit être valide, sans contre visite, et doit dater de moins de six mois).

REFAIRE LA CARTE GRISE

Suite à la vente de la voiture, celle-ci doit être ré-immatriculée (si ancien modèle de plaque d'immatriculation), et une nouvelle carte grise doit être délivrée. Depuis quelques années, le changement de carte grise peut se faire directement dans les garages automobiles, et non plus seulement en préfecture. Le coût d'un changement de carte grise est compris entre 100 et 150 €. Il est possible que vous deviez changer les plaques d'immatriculation (compter entre 20 et 50 €).

Pour immatriculer votre Peugeot 205 et changer la carte grise, vous devez fournir:

- La **déclaration de cession** (formulaire CERFA n°13754*02 complétée)
- Le **contrôle technique** de la voiture datant de moins de six mois (si la voiture a été achetée sans contrôle technique, il faut donc le repasser)
- L'**original de la carte grise** (normalement barrée avec la mention « Vendu le »)
- La **demande de certificat d'immatriculation** du véhicule (formulaire CERFA n°13750*01 disponible sur internet)
- Une **pièce d'identité** et un **justificatif de domicile** au nom du futur propriétaire de la voiture.

SOUSCRIRE UNE ASSURANCE AUTOMOBILE

En France, la loi impose que chaque voiture soit assurée au minimum « au tiers » afin de couvrir les éventuels dommages corporels ou matériels causés à un tiers à l'occasion d'un sinistre responsable. L'assurance de la Peugeot 205 représente un certain budget, compter entre 300 et 500€ à l'année en contrat « au tiers » et 200 à 300€ de plus pour une garantie « tous risques ». Pendant le raid, il est conseillé de souscrire une assurance « tous risques », beaucoup plus complète que l'assurance minimale « au tiers ». L'assurance « tous risques » couvrira les éventuels dommages corporels ou matériels sur votre propre véhicule ainsi que le risque de vol, d'incendie, de bris de glace... La plupart des compagnies d'assurances tolèrent les changements de formule, « au tiers » vers « tous risques » et vice-versa pendant le contrat.

Afin de trouver la meilleure offre, vous devez donc bien comparer les tarifs des différents assureurs avant d'en choisir un. Le coût de l'assurance décroît en fonction du coefficient bonus/malus du conducteur principal. Ainsi, il est préférable d'assurer la voiture au nom de l'équipier qui a le meilleur bonus. Le coût de l'assurance dépend aussi de la puissance de la Peugeot 205 : les essences coûtent moins cher à assurer que les voitures diesel.

Pour assurer votre Peugeot 205, vous devrez fournir un certain nombre de documents :

- La **carte grise de la voiture**
- Le **contrôle technique**
- Le **relevé d'information d'assurance** du conducteur principal (à demander dans la compagnie d'assurance)
- Le **permis de conduire** des personnes qui conduiront la voiture
- Un **relevé d'identité bancaire**
- Une **pièce d'identité** du conducteur principal

Les compagnies d'assurances sont parfois réticentes à assurer des voitures pour des raids. La particularité de Alpina Raid est que l'itinéraire est libre et il n'y a aucune notion de compétition ou de vitesse. Les équipages respectent les réglementations routières des pays traversés. De plus, les véhicules sont préparés mécaniquement avant le départ ce qui minimise le risque de pannes mécaniques.

PRÉPARER SA PEUGEOT 205 POUR LES PISTES

La préparation mécanique de la Peugeot 205 pour participer à l'Alpina Raid est soumise à une liste de réparations obligatoires et recommandées : le certificat de préparation mécanique. Ce certificat a été mis en place suite à l'expérience des premières éditions afin de réduire le risque de pannes mécaniques ou d'accidents de la route pendant le raid. Si vous sous-estimez la préparation mécanique de votre Peugeot 205 en n'effectuant pas toutes les réparations demandées, vous risquez d'avoir des problèmes mécaniques pendant le raid qui pourraient gâcher votre aventure.

Le certificat de préparation mécanique liste toutes les réparations obligatoires et recommandées par l'organisation. Les réparations obligatoires figurant sur ce certificat sont une condition essentielle à l'admission de votre véhicule sur le raid. Si ces réparations ne sont pas réalisées, votre véhicule pourrait être refusé lors du départ.

Les réparations mécaniques concernent le matériel de sécurité du véhicule, ainsi que les pièces mécaniques les plus susceptibles de provoquer des pannes. L'organisation ne contrôlera pas directement ces réparations, mais compte sur votre bonne foi pour les réaliser. Ces réparations ont pour objectif de réduire le risque d'accidents et de pannes mécaniques pendant le raid. Le certificat devra être signé par un professionnel de l'automobile qui garantira que les réparations ont bien été effectuées.

RÉALISER LES RÉPARATIONS

Vous pouvez réaliser vous-même les réparations ou faire appel à un professionnel si vous n'avez pas de compétences en mécanique. Le coût des réparations peut représenter un budget important. Vous devrez donc essayer de négocier les pièces mécaniques ou la main d'œuvre à moindre frais à travers un partenariat. Le certificat de préparation mécanique n'impose pas que les réparations soient réalisées dans un garage, mais seulement qu'un professionnel de l'automobile atteste qu'elles ont bien été réalisées.

TROUVER LES PIÈCES DÉTACHÉES

La préparation de votre Peugeot 205 impliquera certainement l'achat de pièces mécaniques. Le mieux est d'essayer de trouver un partenaire, garage, casse automobile ou grossiste de pièces, qui accepterait de fournir les pièces nécessaires aux réparations.

Pour les pièces neuves, telles que les plaquettes de frein, la batterie, les courroies, les filtres, les amortisseurs, le joint de culasse, l'embrayage... Il suffit de vous rendre dans un magasin spécialisé comme Norauto ou Feu Vert, ou sur un site spécialisé tel qu'Oscaro. Internet reste la solution la moins chère et toutes les pièces de Peugeot 205 sont à des prix très raisonnables.

Pour les pièces d'occasion : phares, rétros, capot, portes, carburateurs, tableau de bord, boîte de vitesse ou même moteur complet... Vous pouvez vous rendre directement dans une casse automobile où vous trouverez des pièces à bas coût.

GARDE AU SOL

La Peugeot 205, par sa conception, est une voiture particulièrement basse, ce qui la rend moins adaptée aux irrégularités du terrain dans le montagne. Pour naviguer sereinement sur des pistes et chemins de montagne, il est impératif de remonter la garde au sol afin de protéger votre véhicule des obstacles comme les pierres, les dunes et les bosses.

Une garde au sol trop basse est non seulement risquée mais aussi inconfortable, car on redoute constamment de toucher le sol et les bruits incessants des pierres qui frappent le dessous de la voiture sont très désagréables. Une garde au sol adéquate protège la voiture et améliore le confort pendant l'aventure.

Quelques solutions de rehausse mises en place lors des précédentes éditions :

- Amortisseurs et ressorts spécifiques
- Cales et entretoises de ressorts
- Pneus tout-terrain plus larges et plus hauts
- Recrantage du train arrière
- Kits de rehausse de châssis

L'objectif est d'atteindre **20 centimètres de garde au sol**.



PRÉPARER SA PEUGEOT 205

PNEUS

Sur Alpina Raid, les routes peuvent varier : petites routes de campagne, chemins caillouteux ou pistes forestières. Les crevaisons restent possibles, notamment sur les flancs des pneus en roulant sur des gravillons ou des routes en mauvais état. Privilégiez des pneus renforcés ou tous usages capables de supporter routes et chemins. Vérifiez l'état général : profondeur de la bande de roulement, usure irrégulière, éventuelles fissures. Pensez à emporter un kit de réparation rapide et une roue de secours en bon état.

BARRES DE TOIT

Pour transporter bagages ou matériel, certaines Peugeot 205 peuvent être équipées de barres de toit. Sur les modèles 3 portes, assurez-vous que les barres soient fixées solidement à la structure du véhicule pour éviter tout risque de chute en roulant sur routes accidentées. Sur les modèles 5 portes, les points de fixation sont plus solides et plus fiables.

N'oubliez pas de ne pas surcharger la galerie, le centre de gravité de la voiture reste faible. Si vous souhaitez équiper une Peugeot 205 de barres de toit, celles-ci doivent impérativement être fixées à la structure à l'aide d'un système de boulonnage robuste. En revanche, sur les modèles 5 portes, nous avons rencontré moins de problèmes, car les points de fixation des barres de toit y sont naturellement plus solides.

TESTER LA VOITURE

Avant le départ de Alpina Raid, il est indispensable de rouler plusieurs heures avec votre Peugeot 205 pour détecter d'éventuelles anomalies. Contrôlez le moteur, les freins, la suspension et la boîte de vitesses sur différents types de routes. Repérez tout bruit suspect ou comportement anormal avant le départ. Préparer la voiture en avance réduit les risques de panne en pleine aventure et assure la sécurité de l'équipage.

PIÈCES DE RECHANGE ET BOURSE AUX PIÈCES

Même avec une voiture bien entretenue, L'Alpina Raid peut provoquer des pannes sur des routes de campagne ou chemins accidentés. Prévoyez des pièces de rechange essentielles : courroies, filtres, bougies d'allumage, durites, ampoules, fusibles... Pendant le raid, vous pourrez échanger certaines pièces avec d'autres équipages via la bourse aux pièces, ce qui favorise la solidarité et permet de dépanner rapidement en cas de problème.

CERTIFICAT DE PRÉPARATION MÉCANIQUE

9 RÉPARATIONS OBLIGATOIRES

- ☐ Kit de distribution de moins de 4 ans ou 60000 kilomètres
- ☐ Éclairage contrôlé
- ☐ Huiles moteur et boîte de vitesse vidangées
- ☐ Tous les filtres du moteur remplacés
- ☐ Alternateur et courroie de moins de 4 ans
- ☐ Batterie de moins d'1 an
- ☐ 5 pneumatiques en très bon état et de moins de 4 ans
- ☐ 4 freins neufs et liquides de frein remplacés
- ☐ Installation d'une plaque de protection

9 RÉPARATIONS RECOMMANDÉES

- ☐ Étanchéité du circuit de carburant contrôlée : du réservoir au moteur
- ☐ Poire d'amorçage ou membrane sur filtre en bon état
- ☐ Nettoyage carburateur, contrôle complet
- ☐ Circuit d'allumage et circuit de refroidissement en bon état
- ☐ Transmissions droite et gauche en bon état
- ☐ Amortisseurs en bon état
- ☐ Démarreur en bon état
- ☐ Jeux de rotules, silentbloc et roulements trains avant/arrière corrects
- ☐ Réglage courroie et niveau d'huile de la pompe à vide
- ☐ Embrayage en très bon état

DÉCORER SA PEUGEOT 205

L'Alpina Raid est un événement folklorique qui met à l'honneur la Peugeot 205. Chaque équipage doit personnaliser sa voiture, en la peignant ou en la décorant de manière originale. Les Peugeot 205 ainsi décorées sont régulièrement photographiées et filmées tout au long de l'aventure, et ces images sont partagées sur internet et les réseaux sociaux. Les voitures colorées et décorées deviennent ainsi un élément important de la communication de l'événement, contribuant à son ambiance unique.

Il existe plusieurs moyens de rendre original à moindre coût sa Peugeot 205.

ACCESSOIRES

Ajouter des accessoires personnalisés est une méthode simple et abordable pour personnaliser votre Peugeot 205.

- Enjoliveurs colorés
- Rampe de phares LED pour une meilleure visibilité et un look moderne
- Galerie sur le toit pour un style aventureux
- Guirlandes lumineuses pour l'effet visuel la nuit
- Micro-perforé personnalisé sur la vitre du coffre
- Antennes originales
- Rétroviseurs colorés
- Poignées de porte originales
- Grilles de calandre décoratives

STICKERS

La décoration de votre voiture avec des autocollants, des motifs ou des graffitis est une excellente option. Vous pouvez utiliser des adhésifs ou des autocollants colorés pour créer des designs uniques sur la carrosserie. C'est une manière créative et peu coûteuse de personnaliser votre Peugeot 205 et de lui donner un style distinctif. De plus, si vous avez des sponsors pour votre véhicule, vous pouvez inclure leurs stickers dans votre décoration. Pour une plus grande homogénéité, il est possible de choisir de faire ces stickers sous une forme ou une couleur commune, ce qui renforcera l'aspect professionnel et coordonné de votre voiture tout en respectant les exigences de l'événement.

COVERING

Le covering consiste à recouvrir la carrosserie de votre Peugeot 205 avec un film adhésif. Cette technique est idéale si vous souhaitez changer l'apparence de votre voiture sans passer par la peinture. Vous pouvez opter pour un covering total ou partiel, selon votre budget et vos préférences. Il existe des films adhésifs aux couleurs et motifs variés, et vous pouvez même faire imprimer des motifs ou logos personnalisés.

PEINTURE

Si vous préférez une solution plus permanente, repeindre votre Peugeot 205 vous permettra de lui offrir un look unique. Bien que cela puisse sembler coûteux, repeindre la voiture vous-même ne demande qu'un budget modéré. Le coût des matériaux (peinture, diluant, durcisseur) est raisonnable, et avec un peu de travail, vous pouvez redonner à votre véhicule une nouvelle vie. Il est aussi possible de peindre uniquement certaines parties de la voiture pour un effet personnalisé. Le plus important est de bien préparer la surface avant de peindre.

MICRO-PERFORÉ ARRIÈRE

La vitre arrière de la Peugeot 205 est une zone particulièrement exposée aux photos durant l'événement. Installer un micro-perforé permet non seulement d'afficher une visibilité optimale, mais aussi de masquer le contenu du véhicule pour plus de discrétion. Pour les équipages n'en disposant pas, l'organisation propose un micro-perforé officiel aux couleurs de Alpina Raid, disponible à la vente pour 20 €. Il pourra être installé directement sur place le jour du départ.

ESPACES RÉSERVÉS À L'ORGANISATION

Pour la grande majorité des équipages, la Peugeot 205 sert de support de communication en accueillant les encarts publicitaires des partenaires. Chaque équipage est libre d'afficher ou au contraire de ne pas afficher ses partenaires sur sa Peugeot 205, et libre de choisir la taille et la disposition des encarts publicitaires. Toutefois, l'organisation de l'événement se réserve les portières avant gauche et droite, ainsi que les bandeaux pare-brise avant et arrière pour y afficher les partenaires officiels de l'événement.



ENCARTS PUBLICITAIRES SUR LA 205

La Peugeot 205 constitue un support de communication original.

- **Visibilité mobile et continue** – L'encart publicitaire est exposé en permanence sur la route, touchant un large public dans différentes régions.
- **Exposition médiatique et photographique** – Les véhicules sont régulièrement pris en photo et diffusés sur les réseaux sociaux et les médias, offrant une visibilité supplémentaire.
- **Association à des valeurs fortes** – Sur un raid véhicule une image dynamique et engagée, associée à l'aventure, au dépassement de soi et à la solidarité.
- **Ciblage d'un public pertinent** – L'événement attire une communauté passionnée par le voyage, l'automobile et l'aventure, idéale pour certaines marques.

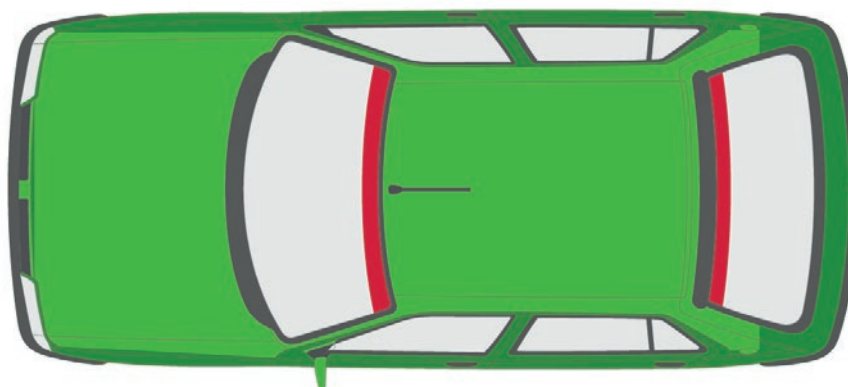
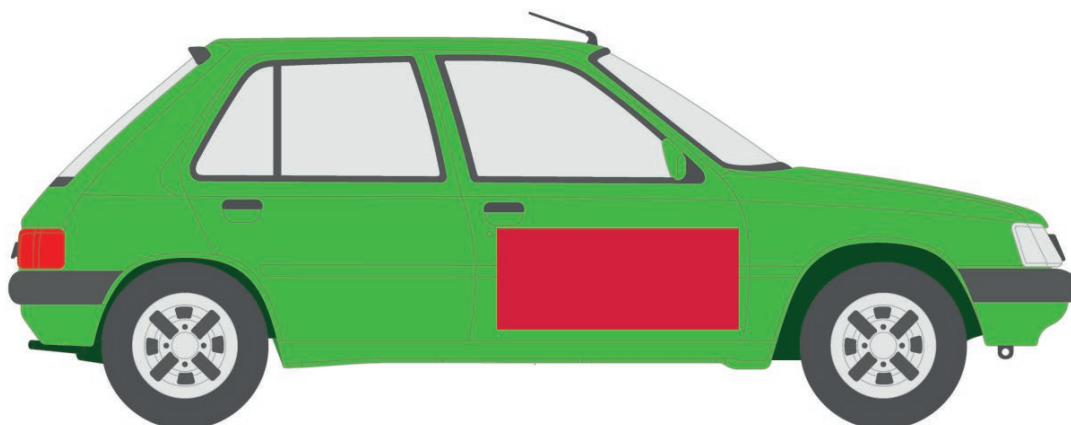
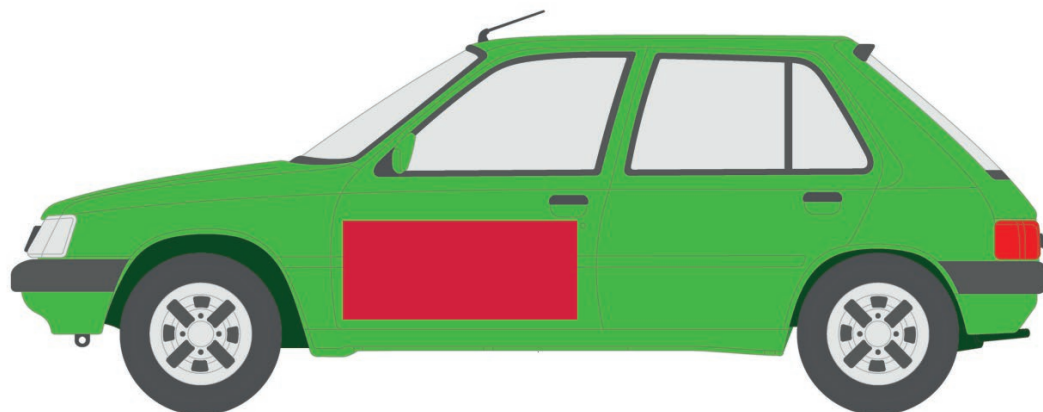
EMPLACEMENTS RÉSERVÉS À L'ORGANISATION

Certains emplacements sur la Peugeot 205 sont strictement réservés par l'organisation afin d'apposer les encarts officiels, comprenant les numéros d'équipage et les logos des partenaires officiels de l'événement. Ainsi, les portières avant gauche et droite, ainsi que les bandeaux pare-brise avant et arrière (d'une hauteur de 12 cm), doivent être laissés libres. Tout encart apposé sur ces zones sera recouvert par les visuels officiels le jour du départ.

ENCARTS OFFICIELS

Les encarts officiels (numéro d'équipage, bandeaux de pare-brise, partenaires officiels) sont remis le jour du départ. Si vous souhaitez les recevoir à l'avance pour les intégrer au design de votre véhicule, vous pouvez contacter l'organisation par mail.

ZONES RÉSERVÉES



3 DERNIERS PRÉPARATIFS

Avant l'Alpina Raid

SOMMAIRE

48	Liste des bagages
51	Chargement de la Peugeot 205
52	Documents administratifs
54	Assistance mécanique
56	Pièces mécaniques
57	Bourse aux pièces
58	Conseils mécaniques
59	Assistance sur l'itinéraire
60	Précautions santé
62	Urgence médicale
63	Assurance médicale et rapatriement
64	Départ
65	Talkie-walkie



66		Règles de conduite
68		Conduire en montagne
70		Respect de l'environnement
72		S'orienter avec Maps.Me
76		Itinéraire et programme
78		Les bivouacs
80		Arrivée à Menton
82		Après L'Alpina Raid

LISTE DES BAGAGES

Pour votre road trip dans les Alpes, il est essentiel de bien choisir vos bagages afin d'emporter l'indispensable sans surcharger votre 205. Voici une liste des éléments à prévoir pour un voyage confortable et sécurisé.



VÊTEMENTS

- ☐ Vêtements pour 6 jours : blouson, pulls, tee-shirts, polos, pantalons, shorts, maillot de bain, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, serviette de bain...
- ☐ Vêtements chauds pour la nuit
- ☐ Casquette ou chapeau (pour éviter les insulations)
- ☐ Claquettes ou tongs
- ☐ Déguisement pour les photos souvenirs



AFFAIRES PERSONNELLES

- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Lampe torche ou lampe frontale
- ☐ Téléphone et chargeurs, appareil photo et carte SD, GPS
- ☐ Adaptateur 220v, piles de rechange
- ☐ Batterie externe (30 000 mah dans l'idéal)
- ☐ Enceinte de musique



PRODUITS D'HYGIÈNE

- ☐ Trousse de toilette : savon, gel douche, shampoing, déodorant, brosse à dents, dentifrice, crème hydratante et Après-Soleil...
- ☐ Papier toilette, mouchoirs
- ☐ Lingette de toilette



FOURNITURES MÉDICALES

- ☐ Trousse à pharmacie : anti-moustique, anti-inflammatoire, crème anti-chocs...
- ☐ Médicaments personnels : paracétamol, Smecta, Ultra-levure
- ☐ Gel hydroalcoolique
- ☐ Crème solaire indice 50+, baume à lèvres anti UV
- ☐ Alcootests



MATÉRIEL DE CAMPING

- ☐ Toile de tente
- ☐ Sac de couchage 0°C et couverture
- ☐ Matelas ou tapis de sol et pompe à matelas
- ☐ Oreiller
- ☐ Table et chaises de camping
- ☐ Sacs poubelle pour ne laisser aucun déchet
- ☐ Kit de couverts pour déjeuner, couteau multifonction, briquet
- ☐ Douche solaire



ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ (à l'intérieur de la voiture - contrôlé au départ)

- ☐ Gilets réfléchissants (un par passager)
- ☐ Couvertures de survie
- ☐ Triangle de signalisation
- ☐ Extincteur 1kg
- ☐ 5L d'eau potable
- ☐ Triple des clés du véhicule



MATÉRIEL MÉCANIQUE

- ☐ Roues de secours + cric et clé de roue
- ☐ Pincettes à batterie
- ☐ Compresseur pour regonfler les pneus
- ☐ Transformateur 220v pour charger les appareils dans la voiture
- ☐ Boîte à outils : clés, tournevis, pincettes, marteau, fil de fer, ruban adhésif, colliers de serrage, paire de ciseaux, entonnoir, chiffons...
- ☐ Pièces mécaniques de rechange : durites, bougies, amortisseurs...
- ☐ Bidons d'huile et de liquide de refroidissement

LISTE DES BAGAGES



JEUX



Jeu de pétanque, molkky, palets...



Jeux de cartes, jeux de société...



PROVISIONS



2 pique-niques d'avance pour les déjeuners



Apéritif : saucisson, bières et alcools



CHARGEMENT DE LA PEUGEOT 205

Sur le raid, vous devez veiller à ce que votre Peugeot 205 ne soit pas trop chargée et que le matériel transporté est solidement fixé de telle sorte qu'il ne constitue pas un risque pour vous en cas de freinage d'urgence ou d'accident de la route. Les remorques, coffres de toit et malles d'attelage sont par conséquent interdits sur l'aventure. L'objectif de cette mesure est d'inciter les équipages à limiter leur chargement et ainsi réduire le poids transporté.



Les remorques, coffres de toit et malles d'attelage sont interdits sur l'aventure.

Nous avons constaté que beaucoup d'équipages utilisaient les coffres de toit pour transporter davantage d'affaires personnelles ou du matériel de camping souvent non indispensable, provoquant alors un risque de surcharge du véhicule. La surcharge a un impact sur la conduite en augmentant les distances de freinage et en réduisant la tenue de route. Le poids transporté agit également sur la consommation de carburant et donc sur la pollution atmosphérique. Par ailleurs, tout véhicule doit respecter un poids total autorisé en charge (PTAC). Le dépassement du PTAC est sanctionné par une contravention et peut conduire à l'immobilisation du véhicule et à une suspension du permis de conduire.

En supprimant l'espace supplémentaire généré par le coffre de toit, nous voulons inciter les équipages à limiter leur chargement au strict minimum. La plupart des équipages parviennent à transporter à la fois leurs affaires personnelles et le matériel scolaire sans avoir besoin d'un coffre de toit. Parallèlement à l'interdiction du coffre de toit, nous avons décidé de limiter à 70 kg le matériel solidaire afin d'éviter le risque de surcharge des véhicules.

AUTORISATION DE LA GALERIE

Les galeries sont autorisées, mais doivent respecter les dimensions maximales suivantes :

- Longueur 1300mm
- Largeur 1100mm
- Hauteur 210mm (à partir des barres de toit)

Un contrôle avec un gabarit sera réalisé lors du pré-départ.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

Pour participer à l'Alpina Raid, chaque membre de l'équipage doit disposer de documents d'identité et de conduite en cours de validité. Le raid se déroule uniquement en France et en Italie, pays pour lesquels une carte d'identité suffit et où aucun contrôle systématique aux frontières n'est réalisé.

Il est toutefois conseillé d'avoir ses documents facilement accessibles et de toujours conserver les originaux avec soi.



Cartes d'identité et permis
de conduire de chaque
membre de l'équipage.



Carte grise, certificat
d'assurance du véhicule,
Autorisation de conduire (si
concerné)

RECOMMANDATIONS UTILES

Conservez une photocopie ou une photo numérique de vos documents d'identité et de vos papiers du véhicule, séparément des originaux.



Si votre Peugeot 205 est empruntée, prêtée ou louée, assurez-vous de disposer d'une autorisation écrite du propriétaire ainsi que de la copie de sa pièce d'identité.



À NE PAS OUBLIER

Nous vous conseillons de prévoir entre 100 et 200 euros en espèces par personne.

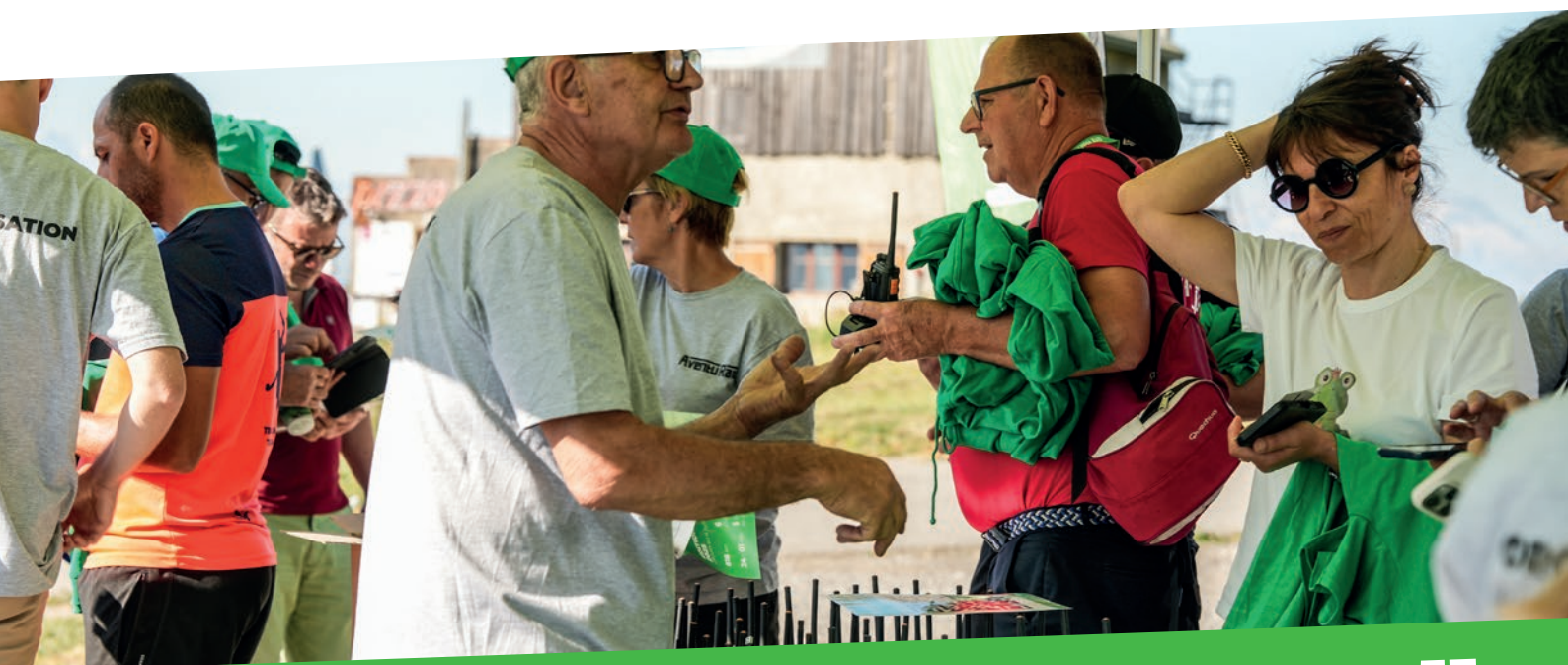


En France comme en Italie, la carte bancaire est acceptée quasiment partout (restaurants, stations-service, commerces, péages), et il est également possible de retirer facilement dans les villages et vallées alpines.

Toutefois, quelques petits commerces de montagne, refuges ou parkings locaux peuvent encore privilégier les paiements en liquide : d'où l'intérêt de garder une petite réserve d'espèces.



Chaque membre de votre équipage doit disposer d'un **double des clés du véhicule**, car en cas de perte, cela pourrait entraîner des conséquences imprévues et compliquer considérablement votre voyage.



ASSISTANCE MÉCANIQUE

Une assistance mécanique est proposée du départ à l'arrivée. Celle-ci est répartie dans plusieurs véhicules d'assistance qui accompagnent le convoi de Peugeot 205 tout au long des pistes. L'assistance mécanique intervient la journée sur la route et les pistes et le soir au bivouac, afin de réparer les Peugeot 205 et de permettre aux équipages de reprendre la route.

COMMENT CONTACTER L'ASSISTANCE MÉCANIQUE ?

L'assistance mécanique est joignable par téléphone la journée entre 8h00 et 20h00. En cas de non réponse, laissez un message ou envoyez un SMS en indiquant le motif, votre position sur l'itinéraire, votre numéro d'équipage et votre numéro de téléphone pour que l'on puisse vous rappeler.

Pour une meilleure prise en charge en cas d'assistance mécanique, décrivez le plus précisément possible votre problème mécanique en vous aidant des pages «Diagnostic des pannes» du carnet de bord.

L'assistance mécanique intervient pour toutes les pannes mécaniques qui surviennent entre le départ et l'arrivée.

CONDITIONS DE L'ASSISTANCE MÉCANIQUE

L'assistance mécanique est soumise à certaines conditions et ne peut logiquement prendre en charge toutes les réparations. Certaines réparations sont exclues :

- Les **réparations du certificat de préparation mécanique** : ces réparations sont de la responsabilité de l'équipage et doivent être réalisées avant le départ
- Les **réparations qui touchent aux organes de sécurité** du véhicule comme les freins : ces réparations qui engendrent des questions de responsabilité doivent être réalisées dans les conditions sécuritaires d'un garage.
- Les **réparations suite à un choc structurel** qui a impacté les éléments de sécurité ou de structure du véhicule. Seul un garage agréé est habilité à effectuer ces réparations et à déterminer si le véhicule peut reprendre la route en toute sécurité.
- Les **interventions sur voies rapides ou autoroutes** : Pour des raisons évidentes de sécurité, l'assistance mécanique ne peut et n'a pas le droit d'intervenir sur ces axes. En cas de panne, il est impératif de se mettre en sécurité derrière les glissières de sécurité et de contacter son assurance automobile.
- Les **réparations nécessitant plus de trois heures d'intervention** ne peuvent être prises en charge par l'assistance. Les travaux lourds affectant le moteur doivent être effectués dans un garage, afin de ne pas mobiliser les mécaniciens au détriment d'autres équipages.

COÛT DES RÉPARATIONS

La main-d'œuvre de l'assistance mécanique est gratuite et incluse dans les frais d'inscription pour toutes les réparations prises en charge par l'assistance (à l'exception des réparations en garage). Seules les pièces de rechange et les consommables (fluides, durites, etc.) sont facturées aux équipages et doivent être réglées sur place.

RÉSERVE DE FAISABILITÉ

Les conditions extrêmes du raid dans les Alpes, l'outillage limité, le stock restreint de pièces mécaniques, ainsi que l'état des véhicules peuvent rendre certaines réparations impossibles sur place. Si l'assistance mécanique ne peut effectuer une intervention, elle vous orientera vers un garage adapté.



Bien que nos **mécaniciens soient de véritables super-héros**, la mécanique ancienne réserve parfois des surprises, et certaines pannes peuvent nécessiter un diagnostic en garage.



Gardez à l'esprit que les mécaniciens sont des êtres humains qui sont là pour vous aider dans la limite de leurs moyens et de leurs capacités.

ENTRAIDE ENTRE ÉQUIPAGES

Alpina Raid est avant tout une aventure humaine ! Si vous ne parvenez pas à résoudre votre problème mécanique seul, faites appel à la solidarité et demandez de l'aide aux autres équipages. Ces moments de partage sont autant d'occasions de rencontres et deviendront des anecdotes à raconter.



PIÈCES MÉCANIQUES

En raison du nombre extrêmement élevé de références pour chaque pièce et modèle de Peugeot 205, il est irréalisable d'acheter et de transporter un stock complet de pièces de rechange. L'équipe d'assistance n'emporte qu'un stock limité de pièces mécaniques.

COMMENT TROUVER LES PIÈCES MÉCANIQUES DANS LES ALPES ?



ASSISTANCE MÉCANIQUE

Stock limité de pièces de rechange, achat auprès de l'organisation.



GARAGES PARTENAIRES

Réseau de garages et grossistes locaux, possible délai de livraison, achat et négociation en direct.



BOURSE AUX PIÈCES

Possibilité d'échanger ou d'acheter des pièces entre équipages.

PAIEMENT DES PIÈCES

Le paiement des pièces mécaniques de rechange fournies par l'équipe d'assistance est à la charge des équipages et doit être effectué avant leur installation. Leur coût est plus élevé que chez les distributeurs en ligne comme Oscaro ou Autodoc, car il inclut le coût d'acheminement logistique ainsi que les coûts de stockage et de renouvellement. L'équipe mécanique n'installera jamais une pièce sans votre accord, et vous restez libre de vous approvisionner autrement, que ce soit auprès d'autres équipages ou dans des garages locaux.



BOURSE AUX PIÈCES

Parce que l'entraide est au cœur des raids aventure et qu'il arrive parfois qu'un équipage possède la pièce manquante que vous recherchez, nous avons créé une bourse aux pièces. L'objectif est que chaque équipage emporte quelques pièces de rechange, permettant ainsi, en dernier recours, de s'approvisionner entre équipages, par échange, achat ou même don, si une pièce venait à manquer.

Les annonces de recherche de pièces pendant l'aventure se font via une conversation WhatsApp dédiée, intitulée à juste titre : Entraide mécanique.

Voici une liste non exhaustive des pièces de rechange qui peuvent être utiles d'emporter pour un road trip sans les Alpes.



Bougies d'allumage
Démarreur



Ampoules, fusibles, petites
cosses, fils



Batterie
Alternateur
Démarreur



Hélices de ventilateurs,
Radiateur, durites



Filtres à air, huile et
carburant



Courroie accessoire



Amortisseurs avant,
amortisseurs arrière
(obligatoire)



Carter d'huile



Câbles de frein, plaquettes

Nous recommandons également d'emporter du consommable : scotch, colliers de serrage, WD40...



Scotch,
colliers de serrage,
WD40

CONSEILS MÉCANIQUES

Enchaîner plus de 30 cols alpins et plus de 30 000 mètres de dénivelé positif en deux semaines représente un véritable défi pour des Peugeot 205 quarantenaires. Malgré la fiabilité et la robustesse de cette voiture emblématique, la mécanique est particulièrement mise à l'épreuve par la longueur de l'itinéraire, les reliefs européens, et les températures élevées du mois d'août. Certains réflexes permettent néanmoins de réduire significativement le risque de panne et d'accident pendant l'aventure.

Quelques conseils pendant la conduite:

Ne dépassez pas 110 km/h sur les voies rapides pour ne pas forcer sur le moteur.

Ne pas conduire constamment pied au plancher pour ne pas forcer sur le moteur. Évitez de trop monter dans les tours, surtout quand le moteur est froid !

Évitez les sous-régime : En plus de consommer beaucoup plus de carburant, le sous-régime est très mauvais pour votre moteur qui doit fournir beaucoup plus d'effort.

Enclenchez systématiquement le ventilateur manuel après une heure de conduite ou lors des traversées de cols de montagne, afin de favoriser le refroidissement du moteur et d'éviter une surchauffe.

Faites des pauses pour refroidir le moteur : Aussi bien que pour les conducteurs, il est recommandé de faire des pauses au moins toutes les deux heures pour refroidir le moteur (plus souvent en montagne). Soulevez le capot pour favoriser le refroidissement du moteur.

Ne branchez pas trop d'appareils pour ne pas vider votre batterie : La panne de l'alternateur est la panne la plus récurrente pendant l'aventure !! Cette panne survient le plus souvent à cause de trop nombreux appareils branchés sur l'allume-cigares qui pompent l'énergie de la batterie. En plus d'immobiliser le véhicule, le remplacement de l'alternateur coûte cher.

Certaines vérifications permettent d'éviter la survenance de pannes pendant la journée. Elles doivent être effectuées chaque matin avant de quitter le bivouac :

1. Vérifiez le niveau d'huile moteur (quand le moteur est froid).
2. Vérifiez le niveau d'eau.
3. Nettoyez si nécessaire votre filtre à air.
4. Contrôlez la pression de vos pneus.
5. Vérifiez que les boulons de roues sont bien serrés.
6. Vérifiez l'éclairage de vos feux.
7. Si vous avez du matériel sur le toit, vérifiez que tout est bien fixé.

ASSISTANCE SUR PISTE

Une assistance sur piste accompagne les équipages tout au long du parcours. Elle est composée de 4x4 identifiés aux couleurs de l'Alpina Raid, avec à leur bord des conducteurs, des mécaniciens et des secouristes.

En cas de panne mécanique, de difficulté de franchissement ou de situation délicate sur une piste, l'assistance intervient pour sécuriser l'équipage et remettre le véhicule en mouvement lorsque c'est possible.

SORTIR OU TRACTER UN VÉHICULE

Sur certains passages, il peut être nécessaire de tirer une voiture pour la sortir d'une ornière ou d'une zone glissante, de la tracter sur une courte distance, ou d'assurer une manœuvre de sécurité sur un passage technique.

L'assistance utilise une sangle de traction fixée au 4x4 et attachée à l'anneau de remorquage de votre Peugeot 205.

Ces manœuvres peuvent provoquer un à-coup important : il est donc indispensable que vos anneaux de remorquage soient solidement fixés ou soudés au châssis, à l'avant et à l'arrière.

Par sécurité, seul le conducteur reste dans la voiture durant l'intervention. Tous les autres équipiers doivent s'éloigner de la zone : une sangle, une manille ou un point de fixation peuvent céder sous tension.

SIGNALER UN PROBLÈME

En cas de panne ou de problème particulier, placez votre triangle de signalisation sur le toit de votre voiture, activez les feux de détresse et, si la visibilité est réduite, portez vos gilets réfléchissants. Cela permettra aux véhicules d'assistance ainsi qu'aux autres équipages de vous identifier comme étant en difficulté et non simplement en pause.



En cas de problème, placez votre triangle de signalisation sur le toit de votre voiture et **activez les feux de détresse** pour alerter l'organisation et les autres équipages.

PRÉCAUTIONS SANTÉ

Pour profiter pleinement de votre aventure, il est essentiel de prendre quelques précautions afin de préserver votre santé lors du raid, en particulier face aux risques liés à la fatigue, à l'alimentation ou aux conditions climatiques européennes.

COUP DE SOLEIL, DÉSHYDRATATION ET INSOLATION

Pour profiter pleinement de l'aventure, il est important de se protéger du soleil et de la déshydratation, particulièrement en montagne où l'exposition peut être plus intense qu'en plaine. L'altitude, l'air plus sec et parfois la réverbération sur la roche ou les névés accentuent les effets du soleil sans que l'on s'en rende toujours compte. Il est recommandé d'appliquer régulièrement une crème solaire à haute protection, de porter une casquette ou un chapeau, ainsi que des lunettes de soleil adaptées.

Boire de l'eau très régulièrement, même sans sensation de soif, est indispensable pour éviter la déshydratation. L'air sec et l'effort lié au dénivelé consomment plus d'eau qu'on ne l'imagine. Conserver une réserve d'eau dans le véhicule, par exemple entre 5 et 10 litres, permet d'être serein sur l'ensemble des étapes et d'éviter une pénurie lors d'un arrêt prolongé ou d'un imprévu sur la route.

FATIGUE

La fatigue reste l'un des principaux risques sur la route, et les étapes de montagne sollicitent particulièrement la concentration : virages serrés, dénivelés importants, freinages répétés, météo changeante... Dès les premiers signes de somnolence, bâillements, yeux qui picotent, paupières lourdes, difficulté à rester attentif, il est essentiel de réagir. Le bon réflexe consiste à changer de conducteur dès que possible, ou à s'arrêter pour faire une pause et, si besoin, une courte sieste d'une vingtaine de minutes.

Sur la durée, une bonne gestion de la fatigue est indispensable : dormir suffisamment chaque nuit, s'hydrater régulièrement, éviter d'enchaîner soirées tardives et réveils très matinaux, et maintenir un habitacle correctement aéré, car une chaleur excessive favorise l'endormissement. Un Alpina Raid réussi, c'est autant une affaire de mécanique que d'écoute de soi et de bon sens sur la route.



LA TROUSSE MÉDICALE UTILE POUR L'ALPINA RAID

En complément de ces précautions de santé, il est conseillé d'emporter quelques médicaments pour pallier aux problèmes de santé les plus fréquents. Nous vous conseillons de prendre conseil auprès de votre médecin traitant pour vous faire prescrire les médicaments nécessaires à votre voyage.

- **Collyre pour uvéite solaire** : Prévoir un collyre spécifique pour traiter l'irritation oculaire causée par une exposition prolongée au soleil.
- **Antipyrétique et/ou antalgique** : Médicaments comme le paracétamol ou l'ibuprofène pour la gestion de la douleur et de la fièvre.
- **Aspirine** : Pour soulager la douleur ou réduire la fièvre.
- **Arestal** : Médicament pour la gestion des douleurs abdominales et des troubles digestifs.
- **Spasfon** : Un antispasmodique utilisé pour soulager les crampes abdominales et les douleurs digestives.
- **Anti-nauséeux** (type Vogalène lyoc) : Médicaments pour traiter les nausées et vomissements.
- **Anti-inflammatoire** (crème ou gel) : Crème ou gel pour soulager les inflammations locales ou les douleurs musculaires.
- **Biafine** (ou crème Après-Soleil) : Pour les brûlures superficielles et coups de soleil.
- **Sérum physiologique** (dosettes) : Pour le lavage des yeux ou des plaies.
- **Biseptine** (spray) : Désinfectant pour les plaies et blessures mineures.
- **Stéristrip et pansements**
- **Compresse et élastoplast**



URGENCE MÉDICALE

L'équipe d'organisation est composée d'infirmiers et de secouristes bénévoles. Tout au long de l'aventure, elle est en contact avec les services d'urgence médicale locaux.

En cas d'urgence pour votre santé, vous devez contacter par tous les moyens l'équipe d'organisation :

- 1** Contactez les services d'urgence locaux.
- 2** Contactez l'équipe d'organisation via les numéros de téléphone indiqués dans votre carnet de bord. En cas de non-réponse, laissez un message ou un SMS en indiquant votre numéro d'équipage et la nature de votre problème.
- 3** Envoyez un message sur la conversation WhatsApp de l'aventure.
- 4** Sur la route, placez votre triangle de signalisation sur le toit de votre voiture et activez les feux de détresse pour signaler votre situation aux véhicules d'organisation.

En cas d'urgence pour votre santé ou votre sécurité, vous devez utiliser en priorité les numéros d'urgence du pays dans lequel vous vous trouvez. Le 112 est le numéro d'urgence commun à tous les états membres de l'Union Européenne pour les services d'aide médicale d'urgence, la police et les pompiers.

ASSISTANCE MÉDICALE

Une équipe d'infirmiers et de secouristes bénévoles est présente tout au long de l'aventure, aussi bien au bivouac que sur les routes, pour répondre à vos questions médicales, vous prodiguer des soins de base dans la limite de ses compétences et des fournitures disponibles, et vous orienter si nécessaire vers les services médicaux locaux. L'assistance médicale ne peut se substituer aux services médicaux locaux.

TENTE MÉDICALE

Un espace d'accueil médical est installé sur le bivouac à proximité de la tente organisation. La tente médicale est ouverte entre 8h00 et 22h00.

ASSURANCE MÉDICALE ET RAPATRIEMENT

Pour participer à l'Alpina Raid, chaque équipage a obligatoirement souscrit une assurance médicale et rapatriement à l'étranger auprès de la compagnie Europ Assistance.

L'assurance Europ Assistance couvre les dépenses de santé et de rapatriement à l'étranger à l'exception des dépenses consécutives à un accident de la route. Tous les risques en rapport avec la voiture sont pris en charge par votre assurance automobile.



Service d'assistance

+33 1 41 85 85 85

Si au cours de votre aventure, vous devez faire appel à Europ Assistance, vous devrez fournir les informations suivantes :

- Le numéro de votre contrat Alpina Raid.
- Le numéro de votre équipage
- Vos noms et prénoms
- L'adresse de votre domicile
- Le pays, la ville ou la localité dans laquelle vous vous trouvez au moment de l'appel
- L'adresse exacte où vous séjournez (n°, rue, hôtel éventuellement, etc...)
- Votre numéro de téléphone pour vous joindre
- Le descriptif du problème médical et des dépenses occasionnées

Lors du premier appel, un numéro de dossier d'assistance vous sera communiqué. Ce numéro sera nécessaire pour toutes les relations ultérieures avec le Service d'Assistance. Notez-le bien !



Le **service d'assistance ne fonctionne pas** pour les problèmes médicaux consécutifs à **un accident de la route**. Ce risque est couvert par votre assistance automobile.

LE DÉPART

Le départ de votre aventure se déroulera depuis le Col de la Madeleine. Vous devrez vous présenter au complet avec votre Peugeot 205, conformément à l'heure de convocation qui vous aura été communiquée dans votre courrier de départ.

BRIEFING DE L'AVENTURE

Trente minutes avant le départ, vous assisterez au briefing officiel, qui vous rappellera les principales informations sur cette édition et le déroulement de l'aventure.

DÉPART OFFICIEL

Le départ officiel sera donné à 12h00. Vous franchirez alors l'arche du "Alpina Raid" symbole du début de votre aventure.

N'oubliez pas d'inviter vos proches, amis, partenaires et soutiens qui vous accompagnent depuis le début de votre préparation. Leur présence rendra ce moment unique, riche en émotions et en souvenirs inoubliables.



TALKIE-WALKIE

Chaque équipage dispose d'un talkie-walkie pour toute la durée du raid. Cet appareil vous permet de rester en contact avec les équipages à proximité et l'organisation. Le talkie-walkie doit rester allumé en permanence la journée. C'est un outil de sécurité qui vous permet de signaler d'éventuelles anomalies dans la circulation, sur la route. Il permet aussi de communiquer tout en évitant la surfacturation des opérateurs téléphoniques.

PORTÉE

Le talkie-walkie a une portée officielle de 700 mètres. Son efficacité est optimale jusqu'à 200 mètres. Au-delà, des grésillements intempestifs peuvent rendre inaudible la communication. Afin d'optimiser sa portée, le talkie-walkie doit être utilisé verticalement, l'antenne vers le haut, au bord de la fenêtre. Le véhicule peut gêner l'émission et la réception du signal. Lors de l'utilisation à l'arrêt, il est donc conseillé de s'éloigner du véhicule pour une meilleure réception du signal.

UTILISATION

Pour émettre un message, appuyez sur le bouton latéral gauche, attendez 1 seconde puis parlez distinctement et de manière concise. Attendez 5 secondes avant d'émettre un second message. Deux talkie-walkies ne peuvent émettre en même temps sur un même canal. La communication sera alors brouillée. Vous devez donc attendre que la personne ait fini de parler avant de parler à votre tour.

BATTERIE

Afin d'économiser la batterie de votre talkie-walkie, limitez son utilisation aux messages importants. Pensez à éteindre votre talkie-walkie chaque soir à l'arrivée au bivouac. Le talkie-walkie se recharge à l'aide d'un bloc de recharge USB.

RÉCUPÉRATION

Le talkie-walkie et sa base de chargement USB doivent être rendus à l'organisation à l'arrivée.



RÈGLES DE CONDUITE

Alpina Raid est un raid-aventure culturel dans lequel toute notion de vitesse est exclue. Du premier au dernier jour, les équipages doivent adopter une conduite sécuritaire, responsable et éco-citoyenne, garante du bon déroulement de l'aventure et de la préservation des Peugeot 205.

LIMITATION DE VITESSE

L'Alpina Raid n'est pas une course. L'objectif est de profiter du parcours, de préserver votre Peugeot 205 et de garantir la sécurité de tous. Sur route, nous vous recommandons de ne pas dépasser 70 à 80 km/h, même lorsque la réglementation l'autorise. Une vitesse raisonnable ménage votre mécanique, réduit fortement les risques de panne et vous permet de profiter pleinement des paysages alpins.

Dans les villages, les hameaux et les zones habitées, la prudence est fondamentale : les piétons, cyclistes, enfants et animaux domestiques peuvent apparaître soudainement. Adapter sa vitesse à l'environnement fait partie intégrante de l'esprit de l'aventure.

RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

Les étapes routières se déroulent sur la voie publique en France et en Italie. Le code de la route doit donc être respecté en permanence : limitations de vitesse, priorité, signalisation, feux, clignotants et port de la ceinture. Vous partagez la route avec d'autres usagers qui ne participent pas au raid et qui ne s'attendent pas à croiser un convoi de Peugeot 205. La sécurité et la courtoisie doivent guider votre conduite tout au long du parcours.

DISTANCES DE SÉCURITÉ

Conserver une distance suffisante avec la voiture qui vous précède est indispensable. En montagne, les freinages peuvent être soudains à cause d'un virage plus serré que prévu, d'un obstacle sur la route, d'un cycliste, d'un animal ou d'un simple ralentissement. Une distance trop courte ne permet pas d'éviter une collision, même à basse vitesse. Et sur pistes, la poussière soulevée par le véhicule de devant peut masquer complètement la visibilité : s'éloigner est donc indispensable pour voir la route et protéger votre voiture des projections.

PAUSE ET CHANGEMENT DE CONDUCTEUR TOUTES LES DEUX HEURES

Pour rester concentré et conduire en toute sécurité, il est recommandé de faire une pause toutes les deux heures et d'alterner régulièrement les conducteurs. Ces arrêts sont l'occasion idéale de se dégourdir les jambes, de s'aérer et de retrouver une vigilance optimale... mais aussi de lever les yeux du volant et d'admirer les paysages qui vous entourent. Après tout, si vous êtes là, c'est aussi pour profiter des panoramas alpins. Faire des pauses régulières, c'est prendre soin de la mécanique, de vos réflexes et de l'expérience elle-même.

ÉCOCONDUITE

La différence de consommation entre une conduite « calme » et une conduite « nerveuse » peut atteindre 40 % ! Cela signifie que le véhicule consomme jusqu'à 40 % de plus de carburant pour la même distance, et génère par conséquent 40 % de plus de pollution. Une conduite écoresponsable permet donc de réduire la pollution de l'air causée par la voiture.

1. Conservez une vitesse stable (évitez les départs, arrêts et accélérations inutiles).
2. Passez les rapports à bas régime (2500 tr/minute maximum).
3. Roulez en douceur sur les premiers kilomètres après redémarrage de la voiture.
4. Coupez le moteur en cas d'arrêt prolongé (plus d'une minute).
5. Ne laissez pas votre moteur chauffer trop longtemps à l'arrêt.
6. Anticipez pour ne pas subir la circulation et éviter des freinages/accélérations inutiles.

SANCTIONS

En participant à l'Alpina Raid, chaque participant s'engage à adopter une conduite sécuritaire et respectueuse des autres et du code de la route (ceinture de sécurité, vitesse, clignotants...). Des sanctions seront appliquées en cas de non-respect des règles précédemment exposées, pouvant aller jusqu'à l'exclusion du raid.



CONDUIRE EN MONTAGNE

La montagne est un terrain magnifique, mais exigeant pour les Peugeot 205. Dénivelés importants, virages serrés, pistes caillouteuses, passages étroits et changements rapides de météo sollicitent autant la mécanique que le conducteur. L'objectif n'est pas d'aller vite, mais de préserver votre voiture, de profiter du paysage et d'assurer la sécurité de tous les usagers que vous croiserez.

PRÉSERVER SA PEUGEOT 205

Les routes et pistes alpines mettent les véhicules anciens à rude épreuve. Les montées prolongées, les descentes soutenues, les vibrations, les chocs et l'effort continu peuvent fragiliser une mécanique de plus de quarante ans. Il est donc essentiel d'adapter votre vitesse à l'état du terrain, d'anticiper les obstacles et de garder une conduite souple. Une conduite prudente, stable et régulière vous permettra d'atteindre chaque étape en toute sérénité et de revenir chez vous avec une voiture en bon état.

ANTICIPATION ET ANALYSE DU TERRAIN

En montagne, tout peut évoluer rapidement. Une courbe peut cacher un cycliste, un animal, un randonneur, un rocher tombé dans la nuit ou un véhicule à l'arrêt. Les pistes comportent des cailloux, des ornières, des compressions et parfois des zones glissantes. Il est donc essentiel de garder les yeux loin devant, d'observer le relief et d'anticiper les zones délicates. En cas de doute, n'hésitez jamais à descendre du véhicule pour aller voir un passage à pied : mieux vaut perdre trente secondes que risquer une casse.

MODÉRER SA VITESSE

La vitesse excessive est la cause principale des chocs mécaniques évitables. Rouler trop vite empêche de freiner à temps devant un obstacle et augmente le risque de projections de pierres sur votre propre véhicule ou celui d'un autre équipage. Une allure modérée permet également de ménager les freins, les suspensions et le moteur, tout en réduisant la consommation et en préservant l'environnement. Rappelez-vous qu'en montagne, ce n'est pas la vitesse qui procure le plaisir : ce sont les paysages.

UTILISER LE FREIN MOTEUR

Dans les longues descentes alpines, le frein moteur est votre meilleur allié. Il permet de réduire la vitesse sans solliciter excessivement les freins, qui peuvent rapidement chauffer, perdre en efficacité et provoquer des situations dangereuses. Rétrograder tôt, laisser la voiture ralentir naturellement et accompagner la descente en douceur permettent de préserver votre Peugeot 205 et de garder un contrôle optimal du véhicule.

GARDER SES DISTANCES

Les distances de sécurité doivent être plus importantes qu'en plaine. Sur une route sinueuse, une piste poussiéreuse ou un chemin caillouteux, un freinage peut survenir à tout moment. En restant trop près d'un autre véhicule, vous perdez la visibilité et augmentez considérablement les risques de collision. La poussière et les projections de cailloux peuvent aussi endommager une carrosserie ou un pare-brise. Garder ses distances, c'est protéger sa voiture autant que les autres.

CONDUIRE SUR PISTE

Les pistes de montagne demandent une attention constante. Il est essentiel de réduire sa vitesse sur les zones étroites, les parties défoncées ou les passages glissants. Lorsqu'un randonneur, un vététiste ou un animal apparaît sur votre chemin, ralentissez drastiquement votre allure, autour de 10 km/h. C'est une marque de respect, mais aussi une nécessité absolue pour la sécurité de tous. Certaines pistes se rétrécissent au point de ne laisser passer qu'un seul véhicule : dans ces situations, prenez le temps de vous ranger, laissez l'autre usager passer et gardez toujours en tête que l'esprit du raid, c'est aussi la courtoisie. Nous sommes tous là pour passer un bon moment.

FEUX DE CROISEMENT

En montagne, la luminosité peut changer plusieurs fois en quelques minutes. L'ombre d'une forêt, un tunnel, un virage encaissé ou une météo qui tourne peuvent réduire la visibilité. Allumer ses feux de croisement dès que la lumière baisse est une bonne habitude : voir et être vu est essentiel sur une route sinueuse.

INTERDICTION DE KLAXONNER

Le klaxon est strictement réservé aux situations d'urgence. En montagne, son usage non nécessaire est très mal perçu par les habitants des villages alpins et peut effrayer la faune environnante. Les animaux sauvages peuvent réagir brusquement, créant des situations potentiellement dangereuses. Préserver le calme de la montagne fait partie du respect du lieu que nous traversons.

RESPECT DES AUTRES USAGERS ET DE L'ENVIRONNEMENT

Les véhicules anciens suscitent aujourd'hui une attention particulière, notamment en zone montagneuse. Pour que cette aventure puisse continuer longtemps et pour préserver l'image du raid, l'attitude des équipages est déterminante. Une conduite douce, un ralentissement systématique lorsque l'on croise un randonneur, un cycliste ou un habitant, ainsi qu'une attitude souriante et respectueuse contribuent à montrer que l'on peut partager la montagne dans le respect de chacun.

C'est en adoptant une conduite exemplaire que nous préserverons l'accès à ces lieux magnifiques pour les années à venir.



Même si la vitesse est faible, le **port de la ceinture est obligatoire** pour tous les membres de l'équipage.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

L'Alpina Raid traverse des paysages alpins exceptionnels. Préserver ces espaces est une responsabilité partagée par tous les équipages : montagnes, forêts, vallées, faune sauvage, petits villages... ces lieux sont magnifiques, mais aussi fragiles. Notre présence ne doit laisser aucune trace.

DÉCHETS ET PROPRETÉ DES SITES

Chaque équipage est responsable de ses déchets pendant toute l'aventure. Sur les bivouacs comme en journée, il est important de garder ses déchets dans un sac dans sa voiture et de les jeter dans les poubelles prévues à cet effet. Des points de collecte existent régulièrement dans les villages, campings, aires de stationnement et stations-service.

Sur les bivouacs, prenez quelques minutes pour vérifier autour de votre tente et de votre véhicule que rien n'a été oublié, même les plus petits déchets. Un papier d'emballage, un mégot ou une capsule peuvent sembler anodins, mais ils mettent des années à disparaître et dégradent rapidement un milieu naturel.

RESPECT DE LA FAUNE ET DE LA TRANQUILLITÉ DES LIEUX

Les Alpes abritent une faune variée : chamois, bouquetins, marmottes, oiseaux, mais aussi des espèces plus discrètes. Le bruit peut déranger ces animaux et les pousser à s'éloigner de leur habitat. C'est pourquoi l'usage du klaxon est strictement limité aux situations d'urgence.

Sur les pistes, adaptez votre vitesse pour ne pas effrayer les animaux et laissez toujours la priorité à la faune croisée en chemin. En bivouac comme en journée, respectez le calme environnant : la montagne est un espace tranquille, et nous sommes simplement de passage.

FEUX ET RISQUES D'INCENDIE

En montagne, le risque d'incendie est très surveillé. Les feux de camp sont autorisés uniquement sur les emplacements prévus ou quand les conditions le permettent et jamais à proximité de la végétation ou d'un véhicule. Assurez-vous qu'un feu est toujours maîtrisé et parfaitement éteint avant de vous coucher, en utilisant de l'eau sur les braises. Ne jetez jamais un mégot au sol : en plus de polluer, il peut déclencher un départ de feu.

PROPRETÉ MÉCANIQUE

Si vous devez effectuer une petite réparation, pensez à protéger le sol pour éviter toute fuite d'huile, de carburant ou de liquide de frein. Une simple feuille de carton suffit à éviter une pollution locale. Les pièces mécaniques usées ou cassées ne doivent pas être jetées dans une poubelle classique : rapportez-les en déchetterie ou dans un garage dès que possible, lors d'une traversée de village.

PRÉSERVER LES LIEUX POUR DEMAIN

Les espaces traversés durant l'Alpina Raid sont parmi les plus beaux des Alpes. Leur accès dépend de la responsabilité collective de ceux qui les parcourent. En adoptant une attitude respectueuse, en roulant calmement, en maîtrisant le bruit et en gérant correctement vos déchets, vous contribuez directement à préserver ces lieux uniques.



S'ORIENTER AVEC MAPS.ME

Pour s'orienter dans les Alpes, nous utilisons l'application gratuite Maps.Me, disponible sur l'App Store et Google Play Store. Cette application permet de suivre le tracé du parcours même dans les régions où il n'y a pas de cartographie.

L'application Maps.Me est une application de cartographie (comme Google Maps, Waze ou Apple Plans). Elle a l'avantage de fonctionner hors ligne dans les zones non couvertes par le réseau internet mobile, et par conséquent, de ne pas utiliser de données mobiles. Pour fonctionner hors ligne, l'itinéraire ainsi que les fonds de carte des régions traversées doivent avoir été préalablement téléchargés. L'application ne nécessite aucun matériel particulier si ce n'est votre propre smartphone, ni d'inscription.



Pour gagner du temps avant votre départ, nous vous recommandons d'installer l'application Maps.Me sur votre téléphone et de télécharger les fonds de carte nécessaires pendant l'aventure.



1

Téléchargez et installez l'application Maps.Me.



2

Autorisez l'accès à la position de votre téléphone



3

Téléchargez le fonds de carte.

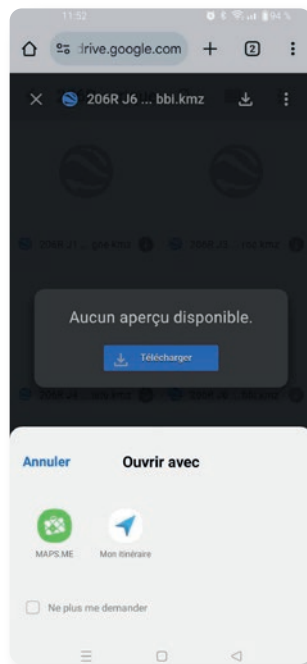
TÉLÉCHARGER ET OUVRIR LES TRACÉS NUMÉRIQUES SUR MAPS.ME

Une fois l'application installée sur votre téléphone, il vous suffira de télécharger et d'ouvrir les tracés numériques de l'itinéraire avec Maps.Me. Le jour du départ, vous pourrez télécharger les tracés numériques de chaque journée de l'aventure via un lien Google Drive.



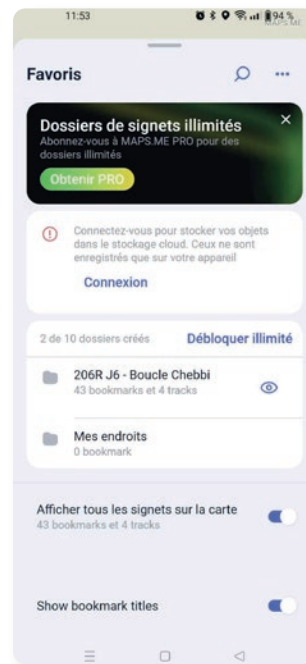
4

Téléchargez chaque tracé numérique de l'aventure.



5

Ouvrez les tracés numériques avec l'application Maps.Me.



6

Une fois ouverts avec Maps.Me, les tracés numériques sont visibles dans l'onglet Favoris de l'application.

Sur certains téléphones notamment Apple, il faut se rendre dans les fichiers téléchargés et partager les fichiers des tracés numériques sur l'application Maps.Me.

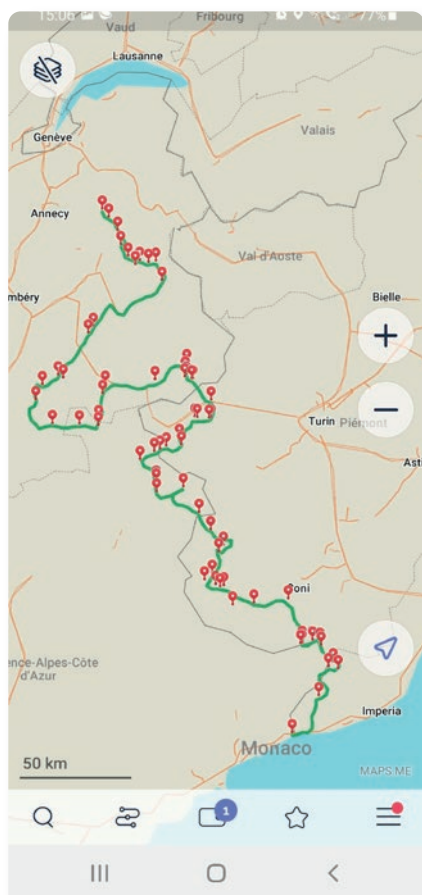
Fichiers > Téléchargements > AR jour 2 > Partager sur l'application Maps.Me

Une fois ouverts dans l'application Maps.Me, les tracés numériques sont directement visibles. Pour une meilleure visibilité, il faut n'afficher que le tracé numérique correspondant à la journée. Vous pouvez afficher/masquer les tracés en fonction des journées depuis l'onglet "Favoris".

Nous vous recommandons d'activer l'affichage des légendes en activant l'option "Show bookmarks titles".

S'ORIENTER AVEC MAPS.ME

Pour s'orienter avec Maps.Me, une fois les tracés ouverts sur l'application, il suffit d'utiliser le mode boussole et de suivre le trait vert sur la carte, comme sur un appareil de navigation GPS traditionnel. Pour fonctionner, la localisation du téléphone doit être active et l'application Maps.Me doit avoir accès à la position GPS du téléphone.



7

S'orienter en suivant le trait bleu
du tracé numérique

Le tracé vert symbolise le tracé officiel du parcours dans les Alpes. Le tracé est de couleur noire pour indiquer les passages sur route.

Les points en rouge sont les points de passage qui permettent de vous repérer sur le parcours. En lisant les noms des points de passage, vous pouvez anticiper les éventuelles difficultés.

CE QU'IL FAUT SAVOIR LORS DE L'ORIENTATION AVEC MAPS.ME

1 L'application Maps.Me utilise la position GPS du téléphone mais celle-ci peut ne pas être précise au mètre près. Selon les conditions environnementales, la qualité du signal satellite ou des interférences, la localisation affichée peut ne pas être exacte et parfois être imprécise.

2 Les traits du tracé numérique ne sont pas précis au mètre près et peuvent parfois s'écarter légèrement de la réalité du terrain. Il est donc important de ne pas chercher à suivre le tracé à la lettre, mais plutôt de naviguer en fonction du terrain réel en suivant les traces des pistes.

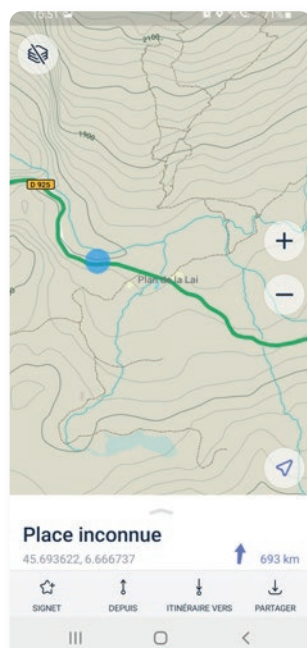


Ni la localisation du téléphone ni le tracé numérique ne sont précis au mètre près ; c'est un outil de navigation qui ne remplace pas la réalité du terrain.

Si l'application ne parvient pas à localiser votre position, vérifiez que la localisation de votre téléphone est bien active. Il peut être nécessaire de désactiver et de réactiver la localisation du téléphone (le basculement en mode Avion ne suffit pas), ou de redémarrer le téléphone.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE AVEC MAPS.ME

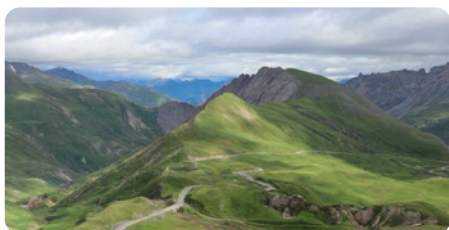
L'application Maps.Me est très facile d'utilisation et très efficace en mode boussole. En revanche, le mode itinéraire, est inefficace et risquerait de vous envoyer dans une mauvaise direction. Pour vous orienter sur la route, nous recommandons plutôt l'utilisation des applications populaires comme Google Maps ou Waze.



Ne pas cliquer sur l'onglet "Itinéraire"

Ne pas cliquer sur un point du parcours puis sur "Itinéraire vers"

ITINÉRAIRE ET PROGRAMME



JOUR 1

Départ du Col de la Madeleine ➤ La Grave
Bivouac au camping Le Gravelotte



JOUR 2

Col du Galibier ➤ Col de l'Iseran ➤ Col du Mont-Cenis
Bivouac panoramique au bord du lac Mont-Cenis



JOUR 3

Mont-Cenis ➤ Bardonnèche
Piste panoramique dans les cimes italiennes
Bivouac dans un cirque de montagne



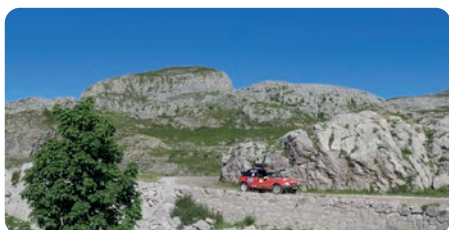
JOUR 4

Bardonnèche ➤ Chiazale
Ancienne route militaire italienne
Bivouac auprès d'un refuge de haute altitude



JOUR 5

Chiazal ➤ Tende
Ancienne route militaire
Bivouac dans un ancien fort militaire
Discours et apéritif de clôture



JOUR 6

Tende ➤ Menton
Piste du sel
Arrivées sur les bords de la mer Méditerranée

L'itinéraire de Alpina Raid rallie les Alpes françaises et les Alpes italiennes. La distance entre le départ et l'arrivée est d'environ 800 kilomètres. Celle-ci n'inclut pas la liaison des équipages pour rallier le départ et la liaison retour.

ITINÉRAIRE LIBRE

L'itinéraire (sur route) est un plan de route indicatif. Vous êtes libre de suivre l'itinéraire proposé dans le carnet de bord ou de suivre votre propre itinéraire pour rallier les étapes du parcours. Attention, l'assistance mécanique de l'organisation suit l'itinéraire du carnet de bord. Si vous vous écartez de l'itinéraire et qu'un incident mécanique se produit, l'assistance mécanique ne pourra pas intervenir et vous devrez alors contacter votre assurance automobile.

Sur les pistes, pour votre sécurité, vous devez suivre strictement le tracé numérique et ne pas vous écarter du parcours.

HORAIRES, DÉPARTS ET ARRIVÉES

Les horaires de départ et d'arrivée sont indiquées pour chaque itinéraire. Ces horaires permettent de parcourir l'itinéraire de la journée tout en arrivant avant la tombée de la nuit et de profiter du bivouac. Vous devez les respecter car en plus de garantir votre sécurité, elles guident l'organisation de l'assistance mécanique.

Pour les journées de piste, et au-delà de 30 minutes après l'heure maximale de départ, les équipages ne sont plus autorisés à prendre les pistes et seront tenus soit de rester au bivouac soit d'emprunter un itinéraire par la route.

CONDUITE DE NUIT

Toute conduite de nuit est déconseillée sur les liaisons routières et absolument interdite sur les pistes. L'assistance mécanique de l'organisation intervient entre 8h00 et 20h00. En cas de problème mécanique sur l'itinéraire (en dehors du bivouac) en-dehors de ces horaires, vous devrez contacter votre assurance automobile.

REPAS

Les repas n'étant pas prévus, chaque équipage doit s'organiser à l'avance. Vous pouvez soit acheter des provisions en supermarché pour pique-niquer, soit manger dans un restaurant lorsque vous en trouvez sur votre itinéraire.

LES BIVOUACS

Les bivouacs sont des moments forts de l'Alpina Raid. On y retrouve l'esprit d'aventure, la convivialité des soirées en montagne et le plaisir de se poser après une belle journée de route. Deux types de bivouacs rythment l'aventure : les campings et les bivouacs sauvages. Dans les deux cas, il faut prévoir son matériel de camping.

COMPOSITION

Les bivouacs sont composés de :



ZONE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Accueil et pointage à l'entrée et à la sortie du bivouac.



TENTE ORGANISATION

Tente informations, tente médicale, PC Course



ZONE MÉCANIQUE

Possibilité d'échanger ou d'acheter des pièces entre équipages.



ZONE DE BIVOUAC LIBRE

Stationnement des voitures et installation des tentes



SANITAIRES

Toilettes et douches

LES BIVOUACS SAUVAGES

D'autres nuits se vivent en pleine nature, dans des lieux choisis pour leurs panoramas et leur tranquillité. Ces bivouacs sauvages sont équipés de toilettes mobiles, mais n'offrent pas d'infrastructures supplémentaires. On y profite du calme, de la beauté des montagnes et souvent d'un ciel étoilé incroyable. Ce sont des soirées simples, chaleureuses et souvent parmi les souvenirs les plus marquants de l'aventure.

TENTE MÉDICALE

La tente médicale est installée à proximité de la tente d'organisation. Une équipe d'infirmiers et de secouristes bénévoles est présente tout au long de l'aventure pour vous accueillir, répondre à vos questions médicales, vous prodiguer des soins dans la limite de ses compétences et des fournitures disponibles, et vous orienter si nécessaire vers les services médicaux locaux.

ÉLECTRICITÉ

Il n'y a pas de prises électriques à disposition des équipages sur le bivouac. Il est conseillé de recharger ses appareils dans la Peugeot 205 ou lors des étapes notamment si vous allez au restaurant. Nous vous conseillons de prévoir des batteries externes de 30 000 mAh.

SÉCURITÉ

Les bivouacs, même en altitude, restent accessibles à d'autres usagers de passage. La montagne est un milieu naturellement paisible ; préserver cette ambiance fait partie de l'esprit du raid. Une attitude respectueuse et discrète contribue à garder ces lieux magnifiques ouverts à ce type d'aventure.

ARRIVER TÔT AU BIVOUAC

Arriver tôt présente un vrai avantage : les zones plates ou abritées sont souvent limitées, surtout en montagne où l'espace peut être restreint. Venir en avance permet de choisir son emplacement, de prendre le temps de s'installer et de profiter du cadre avant que la nuit tombe. C'est un moment agréable pour souffler un peu et apprécier le panorama.

VIE EN COMMUNAUTÉ ET RESPECT DES AUTRES

Un bivouac est un lieu de vie collective. Pour que chacun profite de sa soirée, il est important de rester attentif au bruit, surtout en fin de soirée. Ceux qui souhaitent discuter plus longtemps ou faire un peu d'animation peuvent s'installer légèrement à l'écart, ce qui permet de préserver le repos de ceux qui préfèrent se coucher tôt.

À l'inverse, si vous recherchez un coin calme, n'hésitez pas à poser votre tente à une distance raisonnable de la zone centrale.

REPAS

Les repas ne sont pas fournis, il faut donc prévoir des provisions ou acheter ce dont vous avez besoin dans les villages de vallée. Les soirées deviennent alors de vrais moments de partage : chacun cuisine ce qu'il a, discute, échange et profite du cadre. L'ambiance est souvent très détendue, et les repas sur les bivouacs rejoignent vite la liste des moments préférés des équipages.



ARRIVÉE À MENTON

La dernière journée de l'Alpina Raid commence encore par un bel itinéraire en montagne, avec une piste et quelques routes sinueuses qui permettent de profiter une dernière fois des paysages alpins. Après cette ultime portion, la descente vers Menton annonce progressivement la fin de l'aventure.

L'arrivée se fait en arrivée libre, entre 14h00 et 18h00, et il est normal qu'il y ait plusieurs heures d'écart entre les premiers et les derniers équipages. Chacun termine à son rythme, selon son allure du matin, ses pauses ou ses envies du moment. Cette flexibilité permet à tous de profiter pleinement de la dernière étape sans pression d'horaire.

Rejoindre la Méditerranée après plusieurs jours en altitude crée un contraste saisissant : l'air marin, la lumière du littoral et la douceur du climat offrent un décor parfait pour conclure le raid. Le bord de mer permet de se poser un moment, de savourer l'instant, et même de se rafraîchir dans l'eau avant de reprendre la route.

Un petit pot est offert à l'arrivée, l'occasion de partager une dernière fois anecdotes, photos et souvenirs de ces journées passées ensemble. L'arrivée à Menton est un moment chaleureux, simple et convivial, qui marque naturellement l'heure des au revoir... avant, peut-être, de se retrouver sur une prochaine aventure.



APRÈS ALPINA RAID

Une fois la ligne d'arrivée franchie et les souvenirs pleins la tête, l'aventure ne s'arrête pas là. Le retour de Alpina Raid marque le début d'une nouvelle étape : celle du partage, des remerciements et du retour d'expérience.

Que ce soit pour raconter votre périple dans la presse, remercier vos soutiens, découvrir les photos officielles ou faire un bilan de l'aventure, plusieurs outils sont à votre disposition. Ces démarches permettent non seulement de valoriser votre projet, mais aussi de transmettre l'esprit du raid autour de vous et d'aider les futurs équipages.

Vous avez vécu une expérience unique, humaine et intense. À vous de la faire rayonner !

REMERCIER SES SOUTIENS

Remercier ses sponsors, partenaires et soutiens à la fin de Alpina Raid est une étape essentielle. Sans leur engagement, cette aventure n'aurait tout simplement pas été possible. Leur contribution, qu'elle soit financière, matérielle ou logistique, a joué un rôle clé dans la réussite de votre projet.

Si vous avez prévu d'organiser une soirée de remerciement, il est essentiel de tenir cet engagement. Un moment de partage autour d'un débriefing de votre aventure est toujours apprécié et permet de mettre en valeur celles et ceux qui vous ont soutenus. C'est une manière simple et conviviale d'exprimer votre gratitude tout en renforçant les liens avec vos partenaires et sponsors.

Cela peut également ouvrir la porte à de futurs partenariats pour de nouvelles aventures !

RÉCUPÉRER LES PHOTOS

À l'Alpina Raid, nous avons fait le choix de vous offrir gratuitement toutes les photos de l'aventure une fois de retour. Nos photographes, tous bénévoles, capturent chaque instant pour que vous puissiez garder des souvenirs inoubliables de cette expérience. Au fil du raid, ce sont plusieurs milliers de clichés qui sont pris. Une fois triées et préparées, ces photos seront mises en ligne sur le site officiel AventuRaid.com. N'hésitez pas à y jeter un œil pour revivre les meilleurs moments de votre aventure ! Et surtout, pendant le raid, pensez à solliciter les photographes pour immortaliser votre équipage. C'est rapide, gratuit et vous serez ravis de retrouver ces souvenirs une fois rentrés !

www.aventuraid/photos

BILAN D'AVEVENTURE

Après chaque édition de Alpina Raid, nous réalisons un bilan basé sur vos témoignages afin d'évaluer ce qui a bien fonctionné et ce qui peut être amélioré. Vos retours sont essentiels pour nous aider à perfectionner l'aventure et offrir une expérience toujours meilleure aux futurs équipages. Cela ne vous prendra que quelques minutes, mais cela nous sera d'une grande aide ! Nous vous invitons donc à remplir un court questionnaire portant sur différents aspects du raid : l'itinéraire, les bivouacs, les étapes, les actions solidaires, la navigation et l'assistance mécanique. Votre avis compte, alors merci d'avance pour votre contribution !

RACONTEZ VOTRE AVENTURE DANS LA PRESSE

Au retour de l'aventure, les journalistes sont toujours curieux de recueillir des témoignages et anecdotes sur votre expérience dans les Alpes et sur L'Alpina Raid. Pour faciliter ces échanges, nous avons mis en place un court questionnaire dédié à la presse. Vos retours nous permettent de rédiger un communiqué de presse ainsi qu'un article sur le blog officiel de Alpina Raid. C'est une belle occasion de mettre en avant votre équipage et de garder un souvenir unique de votre participation à cette aventure !

QUESTIONNAIRE DE FIN DE PRÉPARATION

Si vous souhaitez nous aider à améliorer ce guide de participation et partager votre expérience sur les démarches et actions menées pour préparer votre aventure, nous avons mis en place un questionnaire de fin de préparation. Vos retours sont précieux et permettront de transmettre aux futurs équipages des conseils et astuces pour faciliter leur préparation. Un grand merci d'avance pour votre contribution ! A l'Alpina Raid, l'entraide ne s'arrête jamais !



Envoyez-nous vos suggestions
pour améliorer ce guide sur :
www.aventuraid.com/leguide-modif





REJOINS L'AVENTURE



Europ'Raid est le premier raid aventure en Europe. C'est un tour d'Europe culturel et solidaire de 8 000 kilomètres à travers 20 pays en 22 jours. À bord de Peugeot 205 quarantenaires toutes décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient l'Ouest à l'Est de l'Europe, font escale dans 23 villes partenaires et acheminent du matériel scolaire, sportif et médical dans des écoles défavorisées d'Europe de l'Est.

8000 km
20 pays
22 jours
22 bivouacs
200+ étapes
5 actions solidaires





NOMAD RAID



LE RAID-AVENTURE DES PEUGEOT 205 AU MAROC !

www.nomadraid.fr





Le est le raid-aventure au Maroc, réservé à la Peugeot 205 ! C'est un road-trip touristique, culturel et solidaire à la découverte du Maroc. À bord de Peugeot 205 quadragénaires, toutes décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient le nord de l'Espagne à Marrakech en passant par le désert marocain. Une aventure de 3000 kilomètres en 12 jours à travers les paysages magiques du Sahara, durant laquelle les participants prennent part à une action solidaire inédite en faveur des enfants vivant dans le désert.

3000 km

3 pays

12 jours

7 bivouacs et 2 nuits en hôtel

50+ étapes

4 actions solidaires

Plus d'informations sur
www.nomadraid.fr





800 KM

100% CORSE

7 JOURS

LE TOUR DE CORSE DÉJANTÉ EN MOBYLETTE



Le Moby Ride est le premier tour de Corse en mobylette ! Au départ de Bastia, les participants font le tour de la Corse en longeant la mer Méditerranée tout au long d'un périple de 800 kilomètres en 7 jours, soit 110 kilomètres par jour. L'itinéraire rallie plus de 50 étapes pour redécouvrir les plus beaux paysages de l'île de Beauté.

800 km

7 jours

50 étapes

6 bivouacs

15 000 m de dénivelé

1 action solidaire





TREK ZONE

3^E ÉDITION

25 | 01
AVRIL | MAI

2027



LA COURSE D'ORIENTATION GÉANTE DANS LE DÉSERT



Trek Zone est un jeu d'aventure dans lequel les candidats, répartis en équipe de trois coéquipiers, s'affrontent dans une course d'orientation géante au cœur du désert du Sahara. Durant 6 épreuves, les concurrents doivent s'orienter dans le désert et trouver un maximum de drapeaux répartis dans six zones distinctes. L'équipe qui aura accumulé le plus de points à l'issue du rush final gagne le jeu et remporte la cagnotte Trek Zone !

- 7** jours d'aventure
- 6** épreuves sportives
- 6** bivouacs
- 3** actions solidaires
- 30** équipes
- 1** seul gagnant





**SUPER 5
RAID**



LE RAID DES RENAULT 5 ET SUPERCINQ !



Le Super 5 Raid est le raid-aventure au Maroc réservé aux **Renault 5 et Supercinq** ! C'est un road-trip culturel et solidaire à la découverte du **Maroc** et du désert du Sahara. À bord de Renault 5 et Supercinq décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient le nord de l'Espagne au désert marocain avant de rejoindre Marrakech. Une aventure de 3000 kilomètres en 11 jours à travers les paysages magiques du Sahara, durant laquelle les participants prennent part à plusieurs actions solidaires en faveur des enfants vivant dans le désert.

3000 km

3 pays

11 jours

5 bivouacs et 3 nuits en hôtel

50+ étapes

4 actions solidaires

Plus d'informations sur
www.super5raid.com




206 RAID

206 RAID



11 4000
JOURS KILOMETRES PAYS



Le 206 Raid est le premier raid-aventure au Maroc, réservé à la **Peugeot 206** ! C'est un road-trip culturel et solidaire à la découverte du **Maroc** et du désert du Sahara. À bord de Peugeot 206 décorées et préparées pour l'aventure, les équipages rallient le nord de l'Espagne au désert marocain avant de rejoindre Marrakech. Une aventure de 3000 kilomètres en 11 jours à travers les paysages magiques du Sahara, durant laquelle les participants prennent part à plusieurs actions solidaires en faveur des enfants vivant dans le désert.

3000 km

3 pays

11 jours

5 bivouacs et 3 nuits en hôtel

50+ étapes

4 actions solidaires

Plus d'informations sur
www.206raid.com





LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES EN 205

800 KILOMÈTRES - 80 ÉTAPES - 6 JOURS

www.alpinaraid.fr

